

校園約會暴力自我檢視表－中學版 (DVSA-H)

內容說明

1. 本表係幫助你了解自己目前的約會關係，是否安全？是否處於有暴力危險的狀態？本表無須填上姓名，填答後無需回收，是讓你自我檢測用的。
2. 請閱讀下列每一個題目，並根據你在交往過程中的狀況，在每題右邊的「是」或「否」框內打勾。
3. 下列題項中的「對方」，是指你的「交往/曖昧對象」。
4. 填答完後，若有任何擔心，請試著與家人、朋友或師長及專業人員談論這件事情，兩人願意面對暴力問題，尋求專業解決之道，才是改變的開始。

	題項	是	否
1.	對方做的一些事情或動作，讓我感到害怕。		
2.	對方會羞辱、怒罵、或做一些事讓我難堪或覺得自己很糟。		
3.	對方會因我而故意亂摔、亂打東西或破壞我的物品。		
4.	對方會控制我的行動或生活。（例如限制我的行動、去處，阻止我和同學、親友來往，密集打電話掌控行蹤，或要我跟他/她報告行蹤等）		
5.	對方會刻意查看我的手機、簡訊、通訊軟體（LINE、FB...等）或電子郵件。		
6.	對方會跟蹤、監看我，或是到我的教室、住處、打工上班地方堵我、騷擾我。		
7.	當我不順從對方時，對方會威脅我。（例如威脅要分手、自殺、傷害、揭露秘密、出櫃、公開裸照...等）		
8.	對方會在網路上攻擊我、或散播不實消息。		
9.	對方會對我摔東西、打巴掌、抓、扯、推或扯我頭髮。		
10.	對方會對我拳打腳踢、壓制、或用木棒、皮帶、或非利器的物品打我。		
11.	對方曾用刀子、利器傷害我，或讓我有無法呼吸的行為（例如勒掐脖子、用枕頭、棉被悶臉...）。		
12.	在我不願意的情況下，對方會在性方面強迫我。（例如強迫性接觸、強迫性行為、強制拍攝裸照、或性行為過程中強制錄影等）。		

- ❖ 提醒：『早期預防，及早處理』是約會暴力防治不二法門！只要關係當中出現上述暴力警訊，就要立即尋求協助，不要認為一再委曲求全就可以保住愛情。請試著與家人、朋友或師長及專業人員談論這件事情，兩人願意面對暴力問題，尋求專業解決之道，才是改變的開始。
- ❖ 資料來源：教育部校園親密關係暴力事件實務處理手冊