岡山農工 107學年度(日)學生健康檢查紀錄表

科　　年　　班 /學號　　/出生年月日　　/性別　　/姓名

身體理學檢查	學期 / 項目	一上 107/09/06	一下	二上	二下	三上	三下			檢查項目	日期 107/09/06
	身高(cm)									血壓(mmHg)	
	體重(kg)									脈博(次/分)	
	裸視 右									腰圍(cm)	
	裸視 左									BMI	
	矯正 右									體位判定	
	矯正 左										

眼	□無明顯異常	□辨色力異常　□其他
耳鼻喉	□無明顯異常	聽力異常：□左 □右　□其他： □扁桃腺腫大　□疑似中耳炎，如：耳膜破損　□耵聹栓塞
頭頸	□無明顯異常	□斜頸　□異常腫塊　□其他：
胸部	□無明顯異常	□心肺疾病　□胸廓異常　□其他：
腹部	□無明顯異常	□異常腫大　□其他
脊柱四肢	□無明顯異常	□脊柱側彎　□肢體畸形　□蹲距困難 □其他：
泌尿生殖	**□拒檢查** □無明顯異常	□包皮異常　精索靜脈曲張 □其他：
皮膚	□無明顯異常	□癬　□疥瘡　□疣　□異位性皮膚炎　□溼疹　□其他

牙齒位置圖　檢查代碼：　C-齲齒　X-缺牙　-已矯治　φ-阻生牙　Sp.-贅生牙

右上	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	左上
右下	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	左下

□未治療齲齒 □齲齒經驗
□黏膜異常　□咬合不正
□恆牙第一大臼齒齲齒經驗
（□上顎16.26 □下顎36.46）
□口腔衛生不良　□牙齦炎
□治療急迫性（□一般牙科治療
□急需治療）
□其他：

牙醫師簽章

檢查項目	數值	標準	檢查項目	數值	標準	項目	數值	標準
白血球(WBC)		4000-11000	平均血球容積(MCV)		80-100	尿糖		陰性
血紅素(HGB)		12-17	平均紅血球血色素(MCH)		26-34	尿蛋白		陰性
紅血球(RBC)		4-6	平均紅血球血紅素濃度(MCHC)		31-36	酸鹼值		5-8
血球容積比(HCT)		38-53	血小板(PLAT)		130-400	潛血		陰性
苯酮酸轉氨基脢(GOT)		<40	肌酸酐(Creatinine)		0.6-1.3	血型		自費項目
丙酮酸轉氨基脢(GPT)		<40	尿酸(Uric acid)		男3.6-8.2 女2.3-6.1			
總膽固醇(Cholesterol)		<200	糖化血色素(HbAIC)		4% - 5.6%			
B型肝炎抗原(HBsAg)		陰性	胸部X光檢查(X-ray編號)		檢查結果：			
B型肝炎抗體(Anti-HBs)		陰性						

檢查總評及建議：

醫師簽章

承辦醫院

矯治追蹤：

岡山農工 健康促進學校計畫推動前後成效調查

為使學校了解學生的健康生活型態，請針對下列各個健康促進議題，依你的實際狀況填答，以協助健康中心針對學生狀況了解，進而推動健康促進議題等相關措施。

請依項於前面答題欄位寫出選項或勾選是、否:

【視力保健】		
1	□是□否	近距離用眼如閱讀寫字、注視4C螢幕時，每30分鐘我會休息10分鐘。
2	□是□否	我每天會戶外遠眺(指在校上課日能配合下課教室淨空、課後戶外運動，課程戶外化，使曝露於自然光線下放鬆眼球肌肉、舒緩緊張)。
3	□是□否	我會定期至眼科或眼鏡行檢查視力或調整眼鏡度數。
【口腔衛生】		
4	□是□否	我飯後有潔牙。
5	□是□否	我睡前有潔牙。
6	□是□否	我會使用牙線或漱口水來保持牙齒的乾淨。
【健康體位】		
7		我的體位屬：(1)體位過輕BMI<18.5(2)體位過重24≦BMI<27(3)體位肥胖BMI≧27
8		我平均睡眠習慣：(1)每天7-8小時(2)不足7-8小時(3)時常失眠。
9		我的早餐習慣：(1)每天吃(2)偶爾(3)不吃。
10	□是□否	我有固定的運動習慣，如：慢跑、打球、騎腳踏車、重量訓練； 頻率：每週_____次，每次_____分鐘。
11		我每週的運動時間(包含體育課、下課戶外活動、上下學走路或騎車、運動性社團)累積時間：(1)未達120分鐘(2)120-240分鐘(3)超過240分鐘。
12	□是□否	我每天喝足1500c.c白開水(或是體重*30c.c的白開水)。
13	□是□否	我有吃消夜的習慣。
【愛滋防治】		
14	□是□否	我願意和感染愛滋的人一起上學。
【菸檳防治】		
15	□是□否	過去30天內我曾經吸菸。
16	□是□否	過去30天內我曾經嚼食檳榔。
17	□是□否	過去7天內在家時，有同住的家人或朋友在我面前吸菸。
18	□是□否	過去7天內在家時，有同住的家人或朋友在我面前嚼食檳榔。
【全民健保】		
19	□是□否	過去一年內，我曾參與「全民健保教育」相關講座或研習。
20	□是□否	我或家人身體不舒服的時候，會先到附近的診所看病，必要時才會透過醫師轉到大醫院。
21	□是□否	我能說出全民健保的好處。
【正確用藥】		
22	□是□否	過去一年，我會遵照醫師的指示或藥袋說明服藥，不自行調整藥量。
23	□是□否	過去一年，我用藥前會閱讀藥袋或藥盒標示。
24	□是□否	過去一年，我曾有勸阻親朋好友不買/不使用來路不名的藥品。
【自我健康評估】		
25		下列何者是你常感到困擾的健康問題? 複選至多2項 (1)無(2)頭痛(3)頭暈(4)肚子痛(5)心悸 (6)吸呼不順(7)經痛(8)便祕(6)失眠(7)焦慮(8)憂鬱(9)其他，請描述_____
26		整體而言，我覺得自己的身體健康狀況與同年齡的人比較是： (1)非常好(2)稍微好(3)沒有差別(4)稍微差(5)非常差
27		整體而言，我覺得自己的心理健康狀況與同年齡的人比較是： (1)非常好(2)稍微好(3)沒有差別(4)稍微差(5)非常差