



認識愛滋病

高雄榮總感染科 鄭育容醫師



演講大綱

■ 認識愛滋病

- 什麼是愛滋病？有什麼症狀？
- 愛滋病如何傳染？
- 愛滋病的檢驗
- 愛滋病的預防
- 愛滋病的治療

■ 小測驗

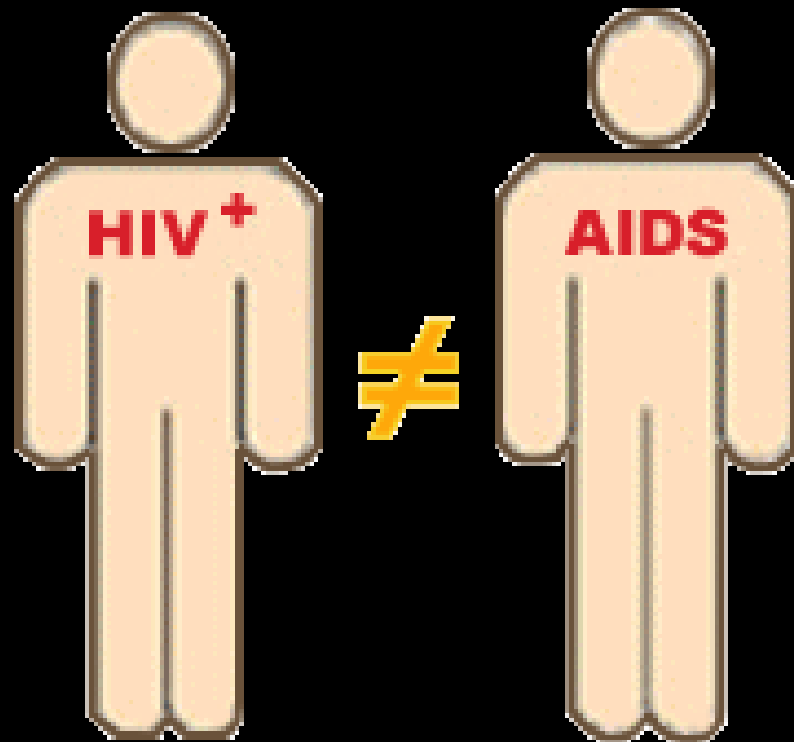


愛滋病是什麼？

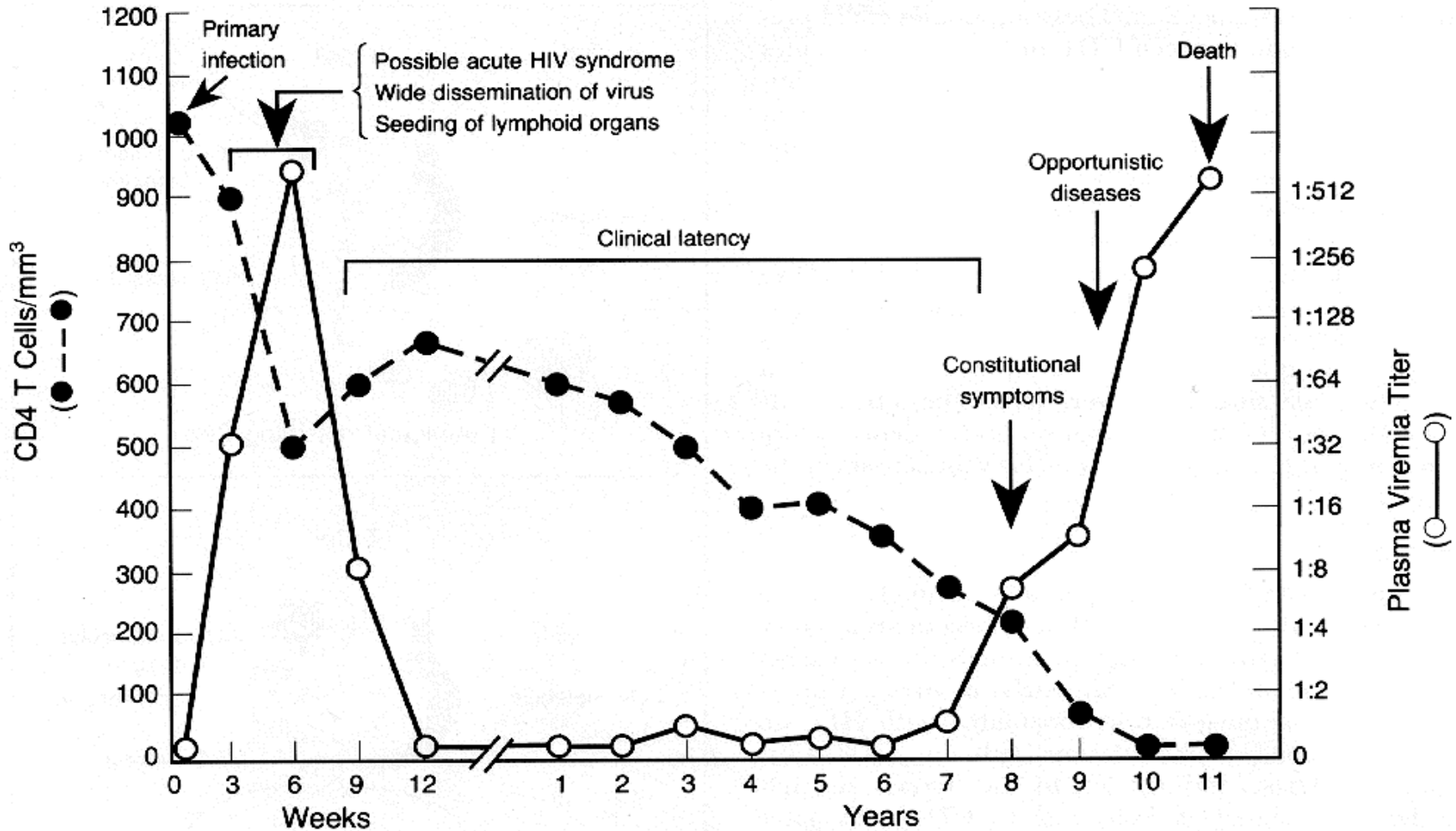
- 「人類免疫缺乏病毒」(HIV)造成的疾病
- 使人體內的免疫系統受到破壞
- 於是人體無法有效抵擋外來的病菌



疾病進展到某個程度後，造成了
AIDS（後天免疫缺乏症候群）



愛滋病的自然病程





愛滋病的症狀

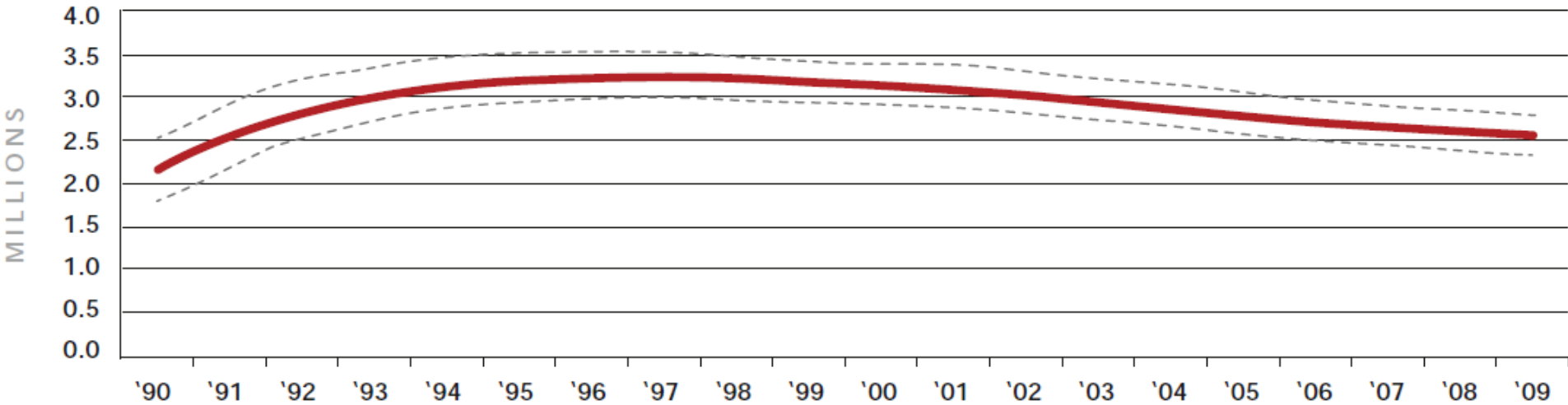
- 初期：類似感冒症狀
 - 急性愛滋病感染症候群：發燒、肌肉酸痛、喉嚨痛、淋巴結腫大、紅疹
- 中期：幾乎沒有症狀
- 後期：千變萬化
 - 不明原因之發燒、體重減輕、慢性咳嗽、腹瀉、神智改變、喘、疹子
 - 各種伺機性感染及腫瘤



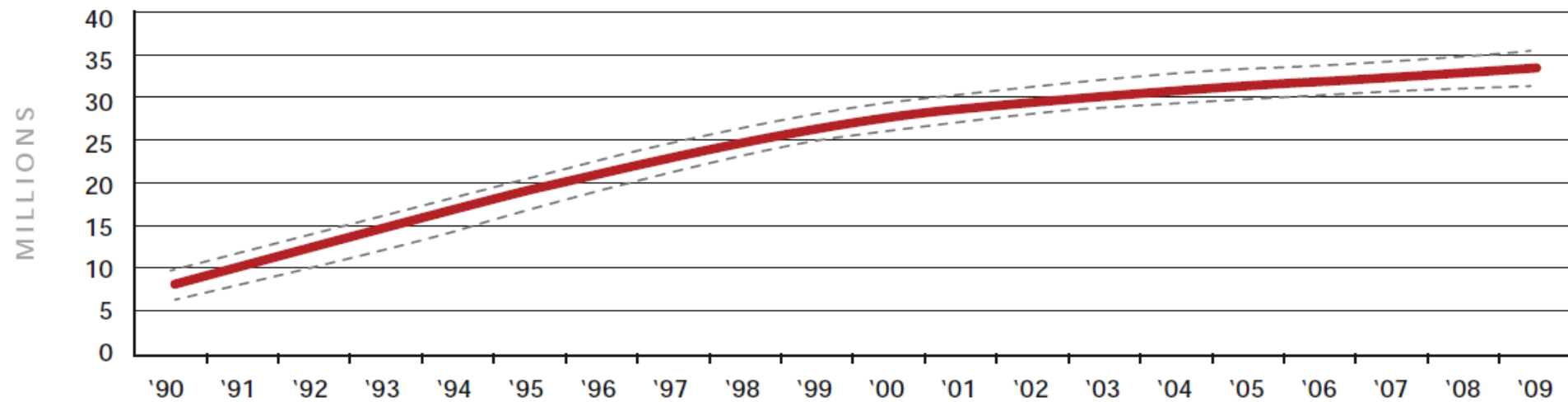
2006 7 17



2010年全球新診斷感染愛滋病的人數

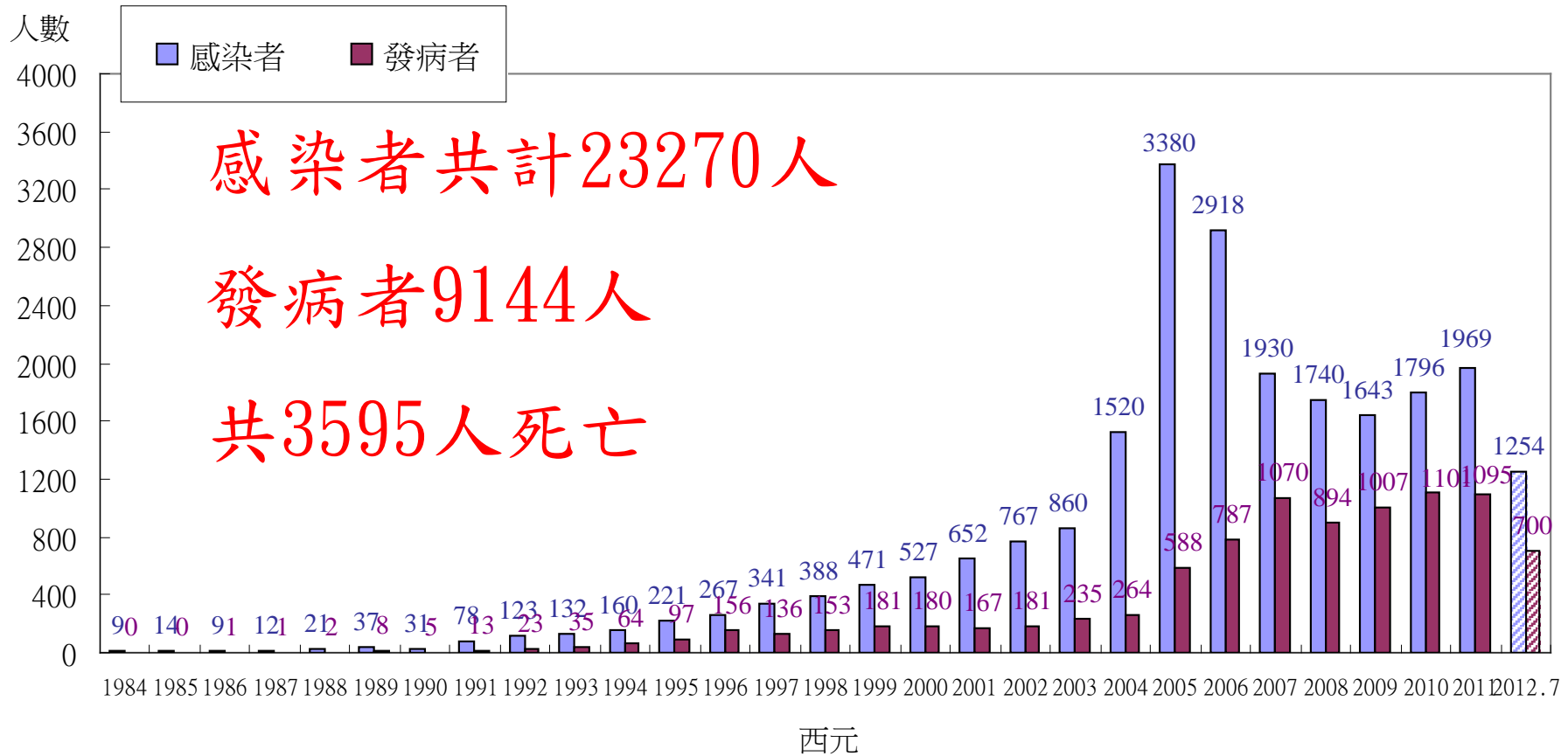


全球感染愛滋病的人數

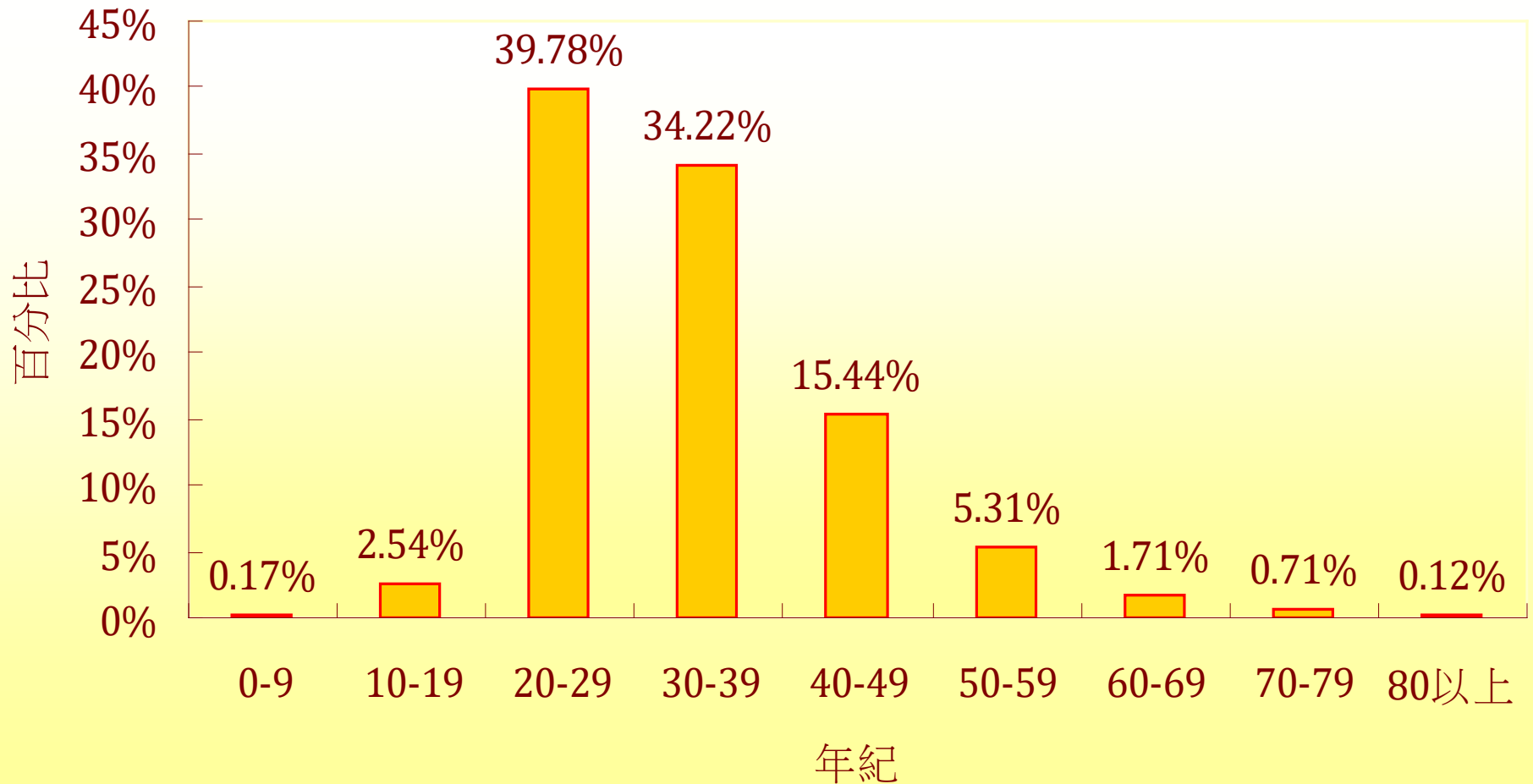


台灣地區本國籍感染人類免疫缺乏病毒者趨勢圖

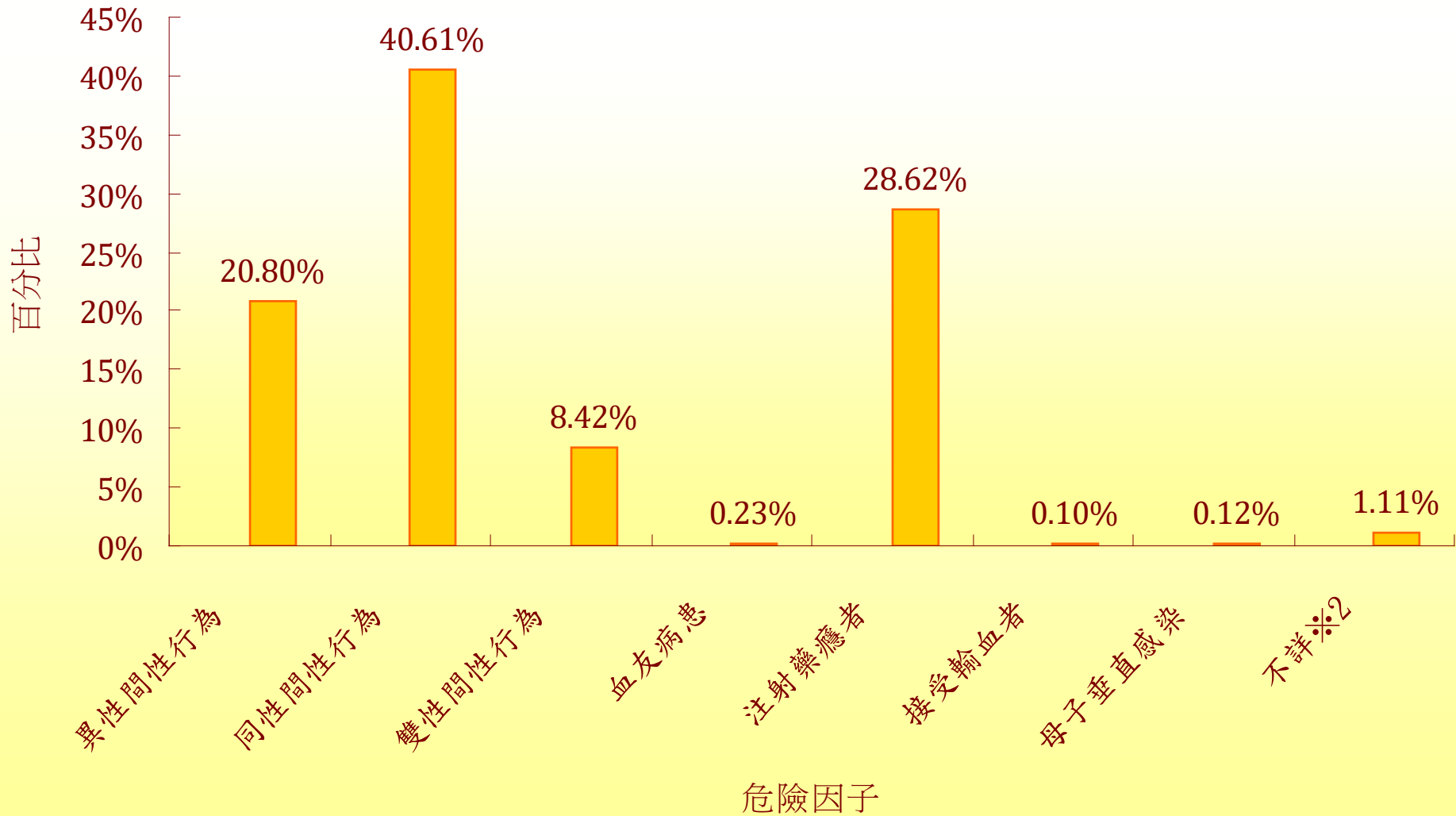
1984年至2012年7月(依診斷日分析)



我國愛滋病感染者年紀分布 (至2012年7月底止)



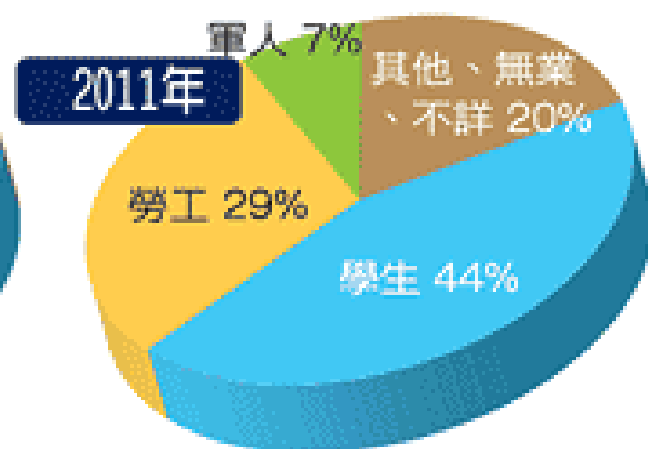
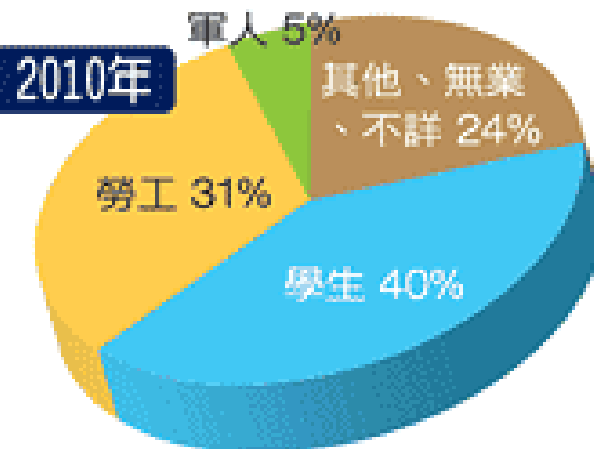
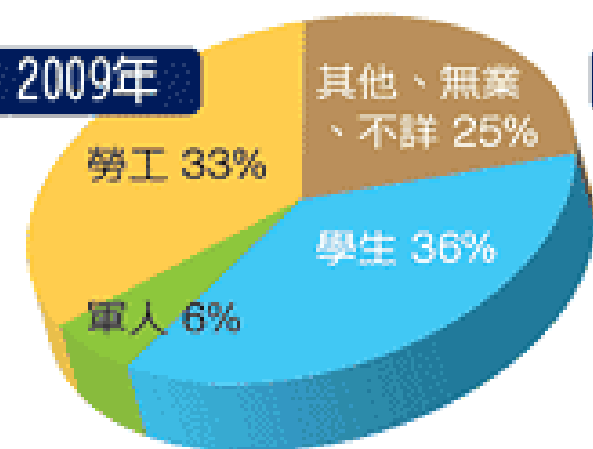
我國愛滋病感染者之危險因子 (至2012年7月底止)



15-24歲通報個案危險因子及職業別

危險因子	2007		2008		2009		2010		2011	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
男男間性行為	191	70%	292	83%	343	83%	410	87%	472	87%
異性間性行為	48	18%	41	12%	61	15%	50	11%	63	11%
注射藥癮者	32	12%	14	4%	7	2%	6	1%	3	1%
其他	1	0%	3	1%	1	0%	3	1%	6	1%
合計	272	100%	350	100%	412	100%	469	100%	544	100%

資料來源：疾管局



「一時精蟲衝腦」被傳染...大三男痛哭懊悔

拿萬元 刷卡禮 

【聯合晚報／記者李樹人／台北報導】

2012.09.03 04:07 pm

「爽一時，後悔一輩子！」外表纖細清秀的「飄飄」回想起自己去年暑假期間感染愛滋的經歷時，語言間充滿無奈後悔，一時精蟲衝腦，讓網路砲友「運動MAN哥」無套內射。現在的他需天天服用抗病毒藥物，對未來充滿茫然，但再多懊悔都無濟於事。

「飄飄」今年19歲，暑假過後，升上大三。個性開朗的他是班上的開心果，但去年開學前夕，到醫院接受愛滋篩檢，結果卻讓他險些崩潰，不管來往路人的眼光，就蹲在醫院大門口，痛哭失聲。

愛滋病如何傳染



具HIV傳染性的檢體

- 高傳染性的檢體
 - 血液、可見血液的體液、組織
 - 精液、陰道分泌物
 - 羊水、腦脊髓液
 - 關節液、肋膜胸水、腹水、心包膜液
 - 實驗室中離心後的病毒檢體等



不具HIV傳染性的檢體

- 可被認為不具有傳染力的檢體
 - 尿液、淚水、汗水、糞便和母乳
 - 母乳對於黏膜免疫力不完整的新生兒而言仍應視為高傳染力的檢體



動動腦時間：

以下行為會不會傳染愛滋病？

- 輸血
- 握手、擁抱
- 共用針頭
- 親吻 - 輕吻、舌吻
- 口交
- 肛交
- 蚊子叮咬



愛滋病如何傳染

■ 血液

- 輸血
- 共用針頭
- 針扎





愛滋病如何傳染

■ 體液

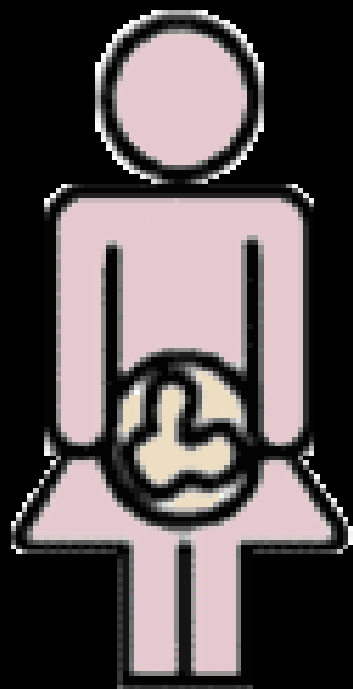
- 各種性行為（陰道交、肛交、口交）





愛滋病如何傳染

- 母子垂直感染、哺乳





以下的行為**不會**傳染愛滋病

■ 肢體接觸

- 擁抱、握手、親吻、清理排泄物

■ 飲食

- 共用餐具、一起進餐

■ 社交活動

- 共用衛浴設備、一起游泳

■ 蚊蟲叮咬



連連看時間：

下列哪種性行為傳染愛滋的危險性最高？

- 口交
 - 陰道交
 - 肛交
 - 插入者
 - 接受者
- A red line connects the text "肛交" (Anal sex) to the text "接受者" (Receiver).



各種性行為傳染愛滋的危險性

- 若以口交插入者的危險度為基準
- 口交接受者：2倍危險
- 陰道交插入者：10倍危險
- 陰道交接受者：20倍危險
- 肛交插入者：13倍危險
- 肛交接受者：100倍危險



扎傷後感染人類免疫缺乏病毒的 危險性-來源個案HIV陽性

經皮針刺傷	0.3%
黏膜暴露	0.09%
肛交接受者	1 - 30%
肛交插入者	0.1-10%
陰道交接受者	0.1 - 10%
陰道交插入者	0.1 - 1%
口交接受者	0.06%
女-女口交	4 例
共用針頭	0.67%
母子垂直感染	24%

愛滋病的檢驗



什麼時候需要進行愛滋病篩檢

- 具有高風險行為者
 - 有同性間性行為的男同志
 - 靜脈注射成癮者
 - 性工作者
 - 多重性伴侶者
 - 曾有未適當保護的性行為



什麼時候需要進行愛滋病篩檢

- 暴露於可能感染愛滋的風險之後
 - 職業上的暴露，如醫護人員被針扎後
 - 愛滋媽媽產下的新生兒

- 性病患者



愛滋病的實驗室診斷

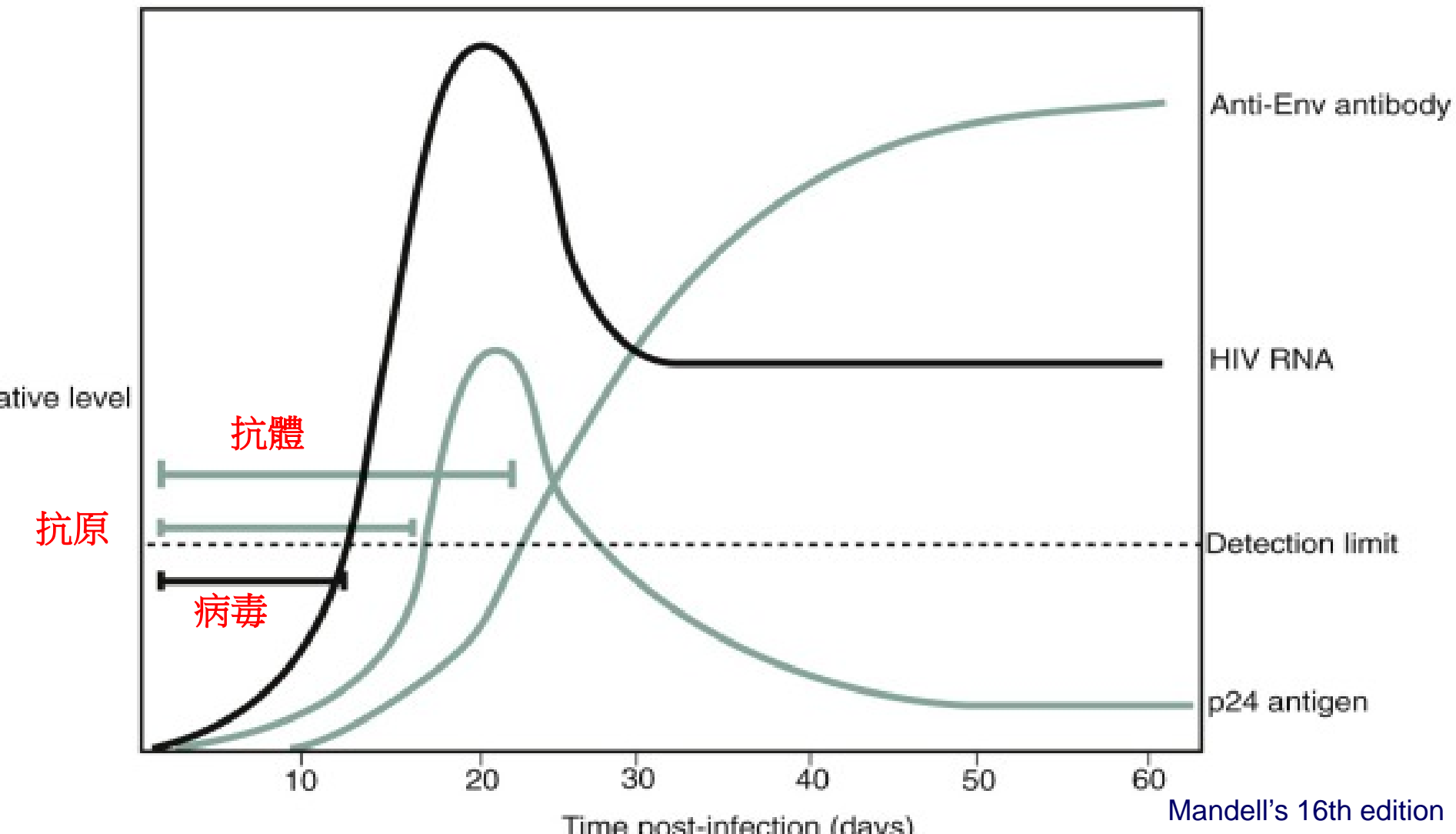
■ 篩檢

- 酵素免疫法（enzyme-linked immunosorbent assay, ELISA）：偵測抗體
- 顆粒凝集法（particle agglutination, PA）：偵測抗體
- 快速篩檢法（rapid test）：偵測抗體
- p24 抗原偵測法：偵測抗原

■ 確診

- 西方墨點法（Western blot）：偵測抗體
- 病毒量檢測（HIV viral load）：偵測病毒

各種檢驗方式的空窗期





一般民眾要怎麼檢驗？

- 匿名篩檢
- 各大醫療院所就診
- 民間醫事檢驗所
- 千萬不要利用捐血來篩檢愛滋！

Screening record card



高榮醫療大樓10樓

感染症諮詢

篩檢中心

專線：07-3468299

高雄榮總感染科
Kaohsiung Veterans General Hospital

FREE TEST

性病匿名篩檢諮詢服務



■ 高雄市左營區大中一路386號

■ 諮詢專線> 07-3468299

■ 抽血服務時間>

平日>週一至週五> 09:00~17:00

夜間>週一與週四> 17:30~20:30

假日>週六> 09:00~15:00

■ 報告諮詢時間>週一至週五17:00~17:30

■ 線上匿名篩檢> <http://www.as-net.com.tw>

■ 不需掛號 不需空腹 一個工作天即可知道結果
另提供快速篩檢 只要15分鐘即可解決煩惱

愛滋病的預防



預防愛滋病的方法：醫護人員版

- 使用保險套
- 清潔針具 (in IVDUs)
- 割包皮 (in heterosexuals)
- 愛滋檢驗、諮商、衛教
- 母子垂直感染預防用藥
- 暴露後預防 (Post-exposure prophylaxis, PEP)
- 治療性伴侶 (in serodiscordant heterosexuals)
- 事前用藥預防 (Pre-exposure prophylaxis, PrEP, in MSM and heterosexuals)
- 陰道及肛門抗病毒製劑
- 疫苗



預防愛滋病的方法：民眾版

- 預防愛滋ABCDE
- A：Abstain 節制、拒絕性誘惑
- B：Be faithful 忠實性伴侶
- C：Condom 使用保險套
- D：Detect 愛滋篩檢
- E：Education 教育

正確使用保險套，感染愛
滋病的機率是沒有使用的

二十分之一

但並非百分之百不會感染



正確使用保險套

- 全程使用（接觸前就套上）
- 避免使用油性潤滑劑（如嬰兒油、凡士林、乳液、礦物油等）
- 一次使用一個保險套
- 一個保險套只用一次
- 不要放在皮夾中
- 小心指甲和牙齒



使用保險套動作分解

- 注意保存期限和包裝完整
- 小心取出勿刮傷
- 正反面不要搞錯
- 將前方小袋空氣擠壓出來
- 慢慢套上陰莖，套到底
- 全程使用
- 射精後用手握住陰莖底部抽出，以避免精液漏出
- 將使用過的保險套妥善處理丟棄

愛滋病的治療



愛滋病的治療

- **HAART** (高效能抗反轉錄病毒療法，俗稱**雞尾酒療法**)：同時使用**三種或以上**對愛滋病毒有效的藥物進行治療
- 常見的治療時機：
 - **CD4降到350/mL以下時**
 - **出現伺機性感染或腫瘤時**
- 及早診斷、早期治療，愛滋病患在診斷之後平均可以再活30年以上



觀念釐清一

■ 同性戀不等於愛滋病

■ 只有高危險行為，沒有高危險族群



觀念釐清二

■ 愛滋病不是絕症

- 愛滋病的平均存活期比幾乎所有的癌症都還久，已經可視為慢性的一種



觀念釐清三

- 千萬不要認為：我不會得愛滋病啦！愛滋病離我很遠…
- 近年來每年愛滋病的新增個案仍在增加當中，愛滋病早期幾乎沒有症狀，很難察覺

小測驗



愛滋病是由什麼病原體引起的？

- 1. 梅毒螺旋體
- 2. 淋病雙球菌
- 3. 人類免疫缺乏病毒
- 4. 人類乳突病毒



哪項行為最容易傳染愛滋？

- 1. 一夜情忘了戴保險套
- 2. 愛滋媽媽在懷孕期間吃藥控制，剖腹產下寶寶
- 3. 和愛滋病患共用毛巾
- 4. 使用拋棄式針頭注射藥品



以下何者最容易感染愛滋？

- 1. 口交接受者
- 2. 陰道交插入者
- 3. 肛交接受者
- 4. 肛交插入者



以下觀念何者正確？

- 1. 同性戀都會得愛滋
- 2. 保險套在要射精前套上就可以
- 3. 捐血時會篩檢愛滋，所以想知道有沒有得去捐血就好了
- 4. 愛滋病可以吃藥控制，不是絕症