

# 頭部外傷

**士 立刻要做的事：先臥床休息，避免暈眩而再度摔倒。**

## 頭部外傷會有哪些狀況？

**定義：**

當頭部受外力撞擊導致腦部、顱骨或頭皮損傷。

**臨床表現：**

以神經學的症狀為主，彼此之間有重疊或類似情形。

- 腦震盪 腦實質未受損傷，撞擊當時可能有頭痛、頭暈、噁心、嘔吐、暫時短期記憶喪失、意識模糊等症狀。
- 腦挫傷 撞擊處鄰近的腦有實質損傷，常伴有顱內出血，除腦震盪的相關症狀外，依腦挫傷嚴重程度可引起昏睡、昏迷不醒、抽搐、肢體無力、行為或性格異常、呼吸急促等症狀。
- 顱內出血(腦出血) 血腫直接壓迫腦組織，造成傷害，可引起頭痛、嘔吐、呼吸急促、臉部或軀體抽搐、暈眩、肢體無力、肢體麻木和意識改變。
- 腦撕裂傷及頭骨碎片 直接傷害腦組織，症狀與腦挫傷、顱內出血相同。
- 頭部撕裂傷 可引起頭部表面皮膚、肌肉出血，通常需要縫合止血，若不處理會造成發炎、疼痛、糜爛和感染。
- 腦水腫 腦細胞受傷之後，常發生水腫現象，導致神經功能損傷，也會造成顱內壓升高。
- 腦缺血 常因顱內壓升高，導致腦部血液供應不足，而引起腦細胞的傷害或死亡。

**造成原因：**

大多為意外事件所造成，如車禍、高處墜落、鬥毆和跌倒等。

## 要怎麼預防才好？

1. 駕駛或乘坐汽車須繫安全帶，騎乘機車及腳踏車須戴安全帽。
2. 進入工地須戴安全帽。
3. 行動不便者應使用行動輔具或由他人攙扶。

## 我該怎樣照護自己？

1. 臥床休息，避免暈眩而再度摔倒，盡量不要閱讀書報、看電視。
2. 3天之內應密切觀察神經功能及意識變化，1週內避免劇烈運動及高處工作。
3. 水分勿攝取過多，維持平日八成即可。

4. 禁止刺激性飲料，如茶、咖啡、酒等，禁止抽菸。
5. 勿服用安眠藥、鎮靜劑等藥物，以免誤判病情。
6. 頭部撕裂傷須包紮加壓止血，並緊急就醫；縫合後須觀察傷口有無發炎感染的紅腫熱痛現象，並觀察局部神經學症狀。
7. 腦出血和頭蓋骨骨折出院後如有行動不便，行走需要使用行動輔具或由他人攙扶，並觀察局部神經學症狀。

### **什麼時候需要找醫師？**

在受傷當時及出院後出現以下局部神經學症狀，應緊急就醫：

1. 意識變差、昏睡、昏迷。
2. 連續嘔吐。
3. 劇烈頭痛、頭暈、暈眩。
4. 抽筋、抽搐。
5. 視力變模糊、複視（看東西有疊影）。
6. 肢體活動困難、無力、感覺異常、步履不穩。
7. 行為或情緒改變，性格異常。
8. 呼吸急促。