

疾病類別：麻疹

一、認識疾病

(一)疾病確認

典型臨床症狀包括

- 1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3~4天後口腔下臼齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。
- 2、紅疹：前驅症狀3~4天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過24~48小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第2天和四肢第3天，皮疹在3~4天的時間內會覆蓋全身，並持續4~7天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現3~4天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約5~10%之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

(二)致病因子

麻疹病毒（Measles virus）。

(三)傳染窩

人為唯一之宿主及傳染窩。

(四)傳染方式

經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染

(五)潛伏期

7-18天，通常為14天（自暴露至紅疹出現）。

(六)可傳染期

發疹之前、後各4天內。

(七)感受性及抵抗力

所有不曾得過麻疹或者不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。嬰兒自母體得來的抗體只持續6~9個月左右（視母親之抗體效價高低而異）；在沒有接種人口中，每隔幾年，只要當易感性人口累積到一定數目，就會爆發流行；而得過麻疹的人有終身免疫力。

(八)通報定義（2009年6月1日起適用）：

出疹且發燒（耳溫或肛溫）高於38°C，並具有下列三項條件之任一者：

- 1.咳嗽、流鼻水或結膜炎（畏光、流淚水或眼睛發紅）三種症狀中的一種。
- 2.無麻疹相關疫苗接種史。
- 3.發病前三週內，曾有麻疹流行地區旅遊史。

二、預防保健

1、衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性。

2、預防接種

（1）注射含麻疹活性減毒的疫苗後，可以使95%以上的人產生主動免疫。

（2）常規預防接種時程：出生滿12個月及國小一年級各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。

三、治療照護

麻疹的治療為支持療法以及避免併發症的發生。