

B 型肝炎

症狀：

發病通常是隱伏性的，伴隨著腹部不適、噁心、嘔吐；有時會有關節痛和出疹，通常隨後會發生黃膽；沒有發燒或只是輕微發燒。疾病之嚴重度從無症狀感染至致命的猛暴性肝炎都有可能。

診斷：

診斷通常依賴抽寫檢驗 B 型肝炎表面抗原(HBsAg)判定。B 型肝炎表面抗原於臨床症狀發生前的數週即可於血清檢驗出，並可持續存在至臨床症狀出現後的數天，甚至數個月。如果血中 B 型肝炎表面抗原持續存在六個月以上，就叫作 B 型肝炎帶原者。

傳染方式：

B 型肝炎可在血液及體液（唾液、精液及陰道分泌物等）內被發現，可經由輸入未經檢驗之血液及其製劑、受汙染之注射器、週產期、不安全性行為等皆有可能感染 B 型肝炎。共用刮鬍刀、牙刷等亦有可能感染 B 型肝炎。另外，孕婦如果是 B 型肝炎帶原者，有可能在生產前後將病毒傳染給新生兒。

潛伏期：

45 至 180 天，平均為 60-90 天。

可傳染期：

從出現第一個臨床症狀前週到整個急性期，及慢性帶原期皆具傳染性。無症狀感染亦可引起慢性帶原，尤其帶原者通常是發生在嬰兒期及幼兒期之感染。帶原者的傳染力亦有差別，B 型肝炎帶原者抽血檢查發現 e 抗原陽性時，表示 B 型肝炎病毒正在肝臟內積極繁殖中，因此其傳染力極強；但若 B 型肝炎帶原者檢查 e 抗原為陰性，則表示此帶原者的傳染力較低。

預防措施：

- 1、非 B 型肝炎帶原且無抗體者應接受 B 型肝炎疫苗預防注射。
- 2、新生兒需按時接受 B 型肝炎疫苗注射，對於高傳染性 e 抗原陽性帶原母親所產之新生兒，需在出生二十四小時內接受 B 型肝炎免疫球蛋白(HBIG)注射乙劑，然後再按時接受 B 型肝炎疫苗預防注

射。

- 3、避免高危險性之行為如：共用針頭；使用消毒不完全之器械進行刺青、紋眉、穿耳洞等；共用刮鬚刀、牙刷等；不安全之性行為等。
- 4、就醫時應確認醫療院所使用一人一套之拋棄式注射針、筒，靜脈輸注液針及管等。
- 5、如有身體不適，應儘速就醫，切勿自行服用偏方。