



無菸正青春



火線追緝令

菸的資訊

猜猜我是誰？



☞ 一種物品

☞ 乾乾的

☞ 刺激

☞ 複雜

☞ 很多分身

☞ 固體變氣體

☞ 味道很濃

☞ 讓人上癮

就是

菸



菸是



菸的基本特質



- 菸草的成分為含4000多種化學物質，其中43種會致癌、400多種有毒物質。
- 菸成分中最常被提出的是：
 - 尼古丁、菸焦油、一氧化碳
- 尼古丁會使人成癮，引發心血管疾病。
- 一氧化碳會影響血液攜帶氧氣的功能。
- 菸焦油會導致肺癌。
- 菸有許多分身：紙捲菸、菸絲、雪茄、嚼菸、鼻菸...等。

青少年的「菸」世界...



生活周遭的同年齡的同學、朋友

他們是否有人吸菸？

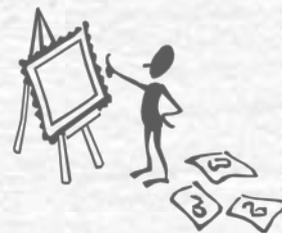
他們都在什麼情況下吸菸？



青少年的「菸」世界

你覺得目前青少年吸菸的情況是否嚴重？

青少年的「菸」世界 調查大公開



青少年的吸菸率：

男生為 **11.33%**

女生為 **3.16%**

國中生的吸菸率：

男生為 **3.31%**

女生為 **1.56%**

高中生的吸菸率：

男生為 **16.76%**

女生為 **4.46%**

(衛生署，2003調查)

青少年的「菸」世界



- 大部分的青少年是不吸菸。
- 青少年前期（約11至15歲）是青少年最可能開始嘗試吸菸的階段。
- 青少年吸菸的人口持續增加，且有年輕化的傾向。
- 女性吸菸人口顯著增加。

菸害不上身



你認為吸菸～

會造成哪些危害與影響？

身體與生理
外觀與容貌
人際與生活
社會與經濟

菸害不上身



吸菸對身體與生理的影響

- ◆ 尼古丁成癮
- ◆ 頭痛、牙齦發炎、白內障
- ◆ 肺活量降低、體能衰退
- ◆ 影響性能力、導致陽萎
- ◆ 消化性潰瘍



牙齒



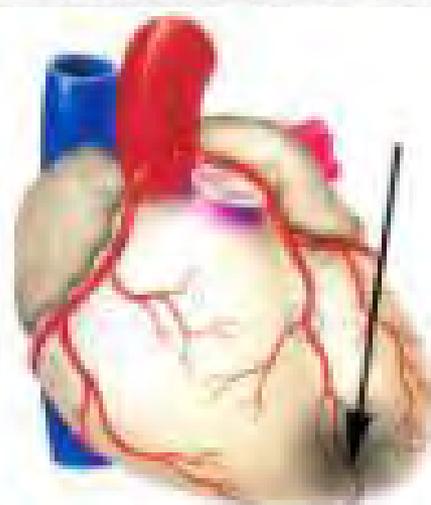
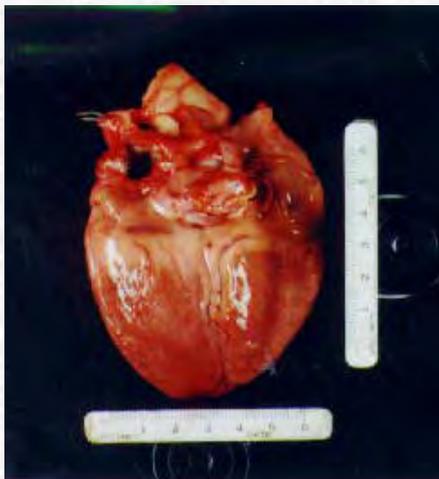
【案例】 一名24歲年輕人因自高中起即開始抽菸，**口腔不潔****菌斑增多**，**牙床抵抗力低**，以致造成嚴重**牙周病**，整排牙都鬆動不保，像是個70、80歲老人的牙齒狀態。

牙科醫師表示：

牙周病發生主要以35歲以後為主，但近來門診中便發現許多20歲以下的年輕人（包括女性）發生牙周病的情況卻有增多趨勢，**患者都有長時間的吸菸史**，而造成口腔不潔、牙菌斑增多，破壞牙床抵抗力，而罹患嚴重牙周病。



心臟



【案例】急診醫師最近發現一罕見病例，有一名53歲的婦女，求診時下肢麻木，而且胸部感到撕裂性的疼痛，由於這名婦女並沒有高血壓病史，但抽菸長達三十年，醫師推測可能是抽菸惹的禍。

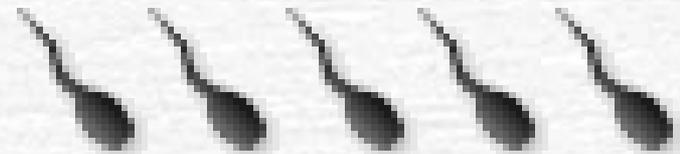
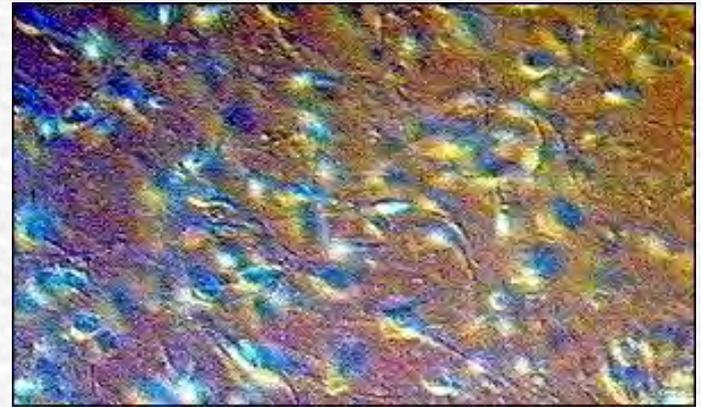
這種**主動脈剝離**通常是高血壓引起，醫師推測，可能是這名婦女每天抽2到3包菸，導致心血管病變造成主動脈剝離。該病在發作後48小時內，就有50%的死亡率，臨床上很多病患在一天內

就死亡，因為主動脈剝離有時候只會感到背痛，呼吸困難等，診斷不容易，因此也**提醒癮君子，要小心潛在的心血管疾病。**



男生的精子

【案例】大陸研究人員實驗發現：吸菸使雄性大鼠生精機能嚴重受損，精子受孕能力大幅降低，推論菸品中化學物質可能導致男性精蟲品質不良、損害勃起功能。



Administrator

精子發育是一個脆弱的變化過程，其中任何一個環節都可能遭受毒素侵害而致生精障礙。菸品煙霧中含有三千六百多種有毒化學物質和致癌與致畸物，極易干擾睪丸正常的生精過程，造成精液質量下降、精子受孕能力降低。



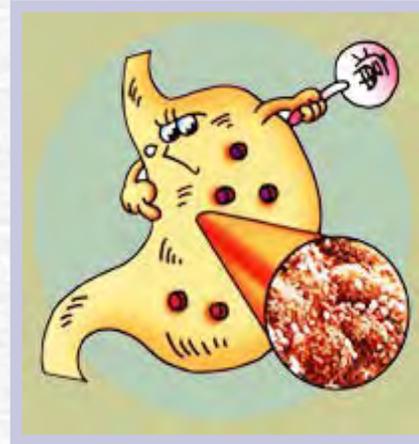
女生的生殖器官

【案例】 臺灣婦女平均壽命在78歲以上，平均停經年齡為50歲左右，換言之，婦女停經期間長達28年。菸品化學物質可能導致女性影響雌激素，造成亂經、提早停經、早產、流產等，造成生殖功能障礙的危險因子。



消化性潰瘍

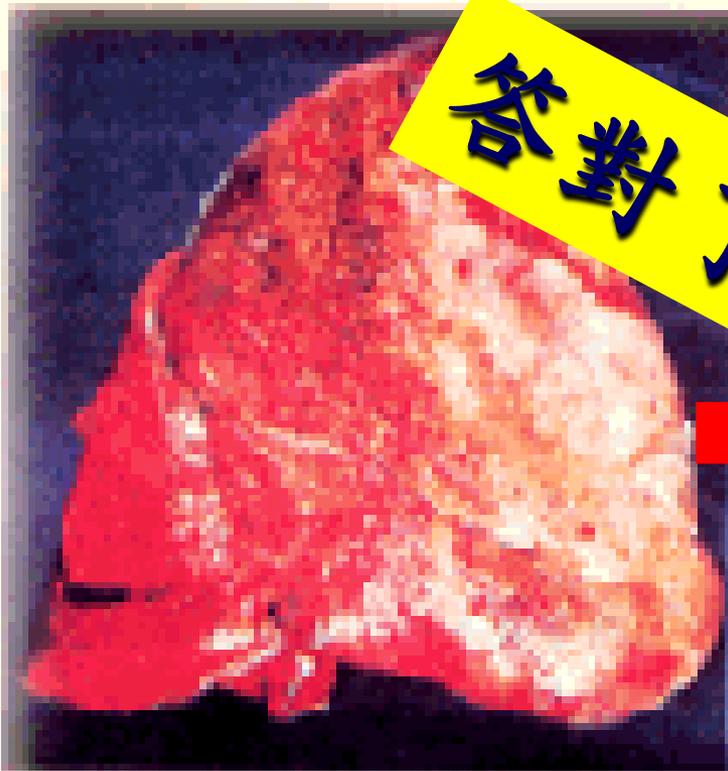
吸菸會降低胃黏膜的保護能力，妨礙潰瘍的癒合，導致胃潰瘍、十二指腸潰瘍。



●腸胃道疾病—胃潰瘍、十二指腸潰瘍圖片

還有

吸菸對身體影響最大的器官是...

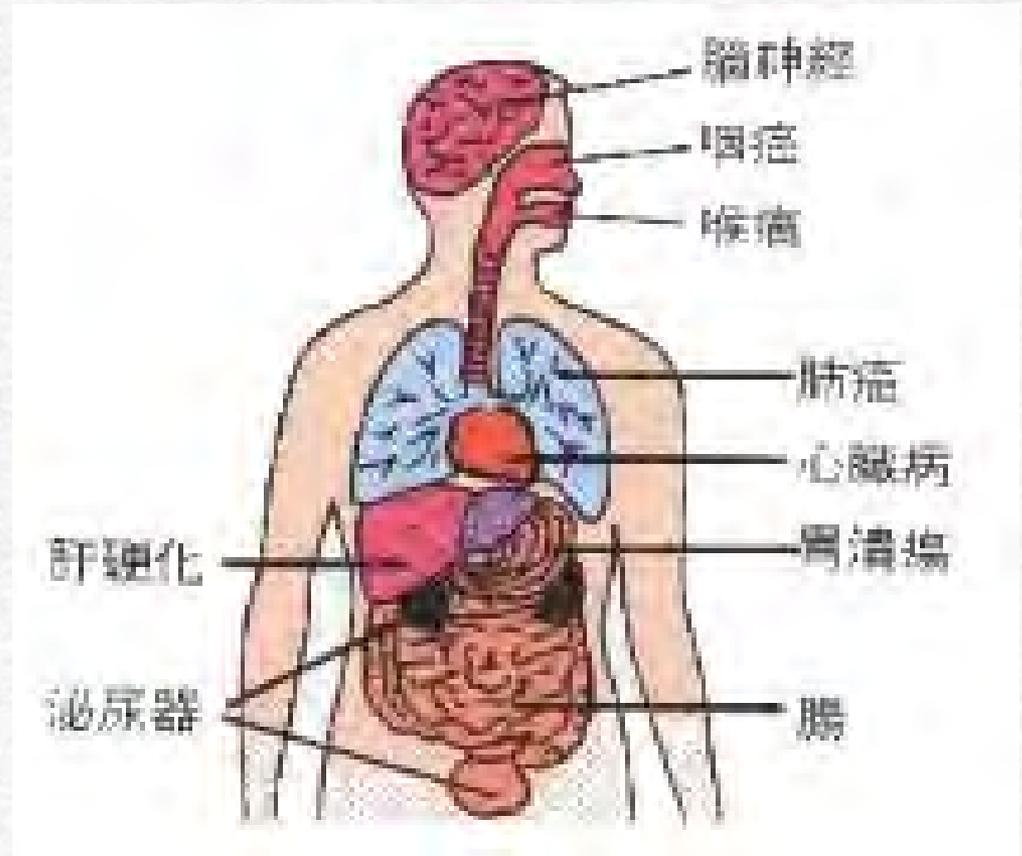


答對了，是肺！！



吸菸對人體各部位的影響

血液再將菸中的化學物質帶至全身各器官：腦、皮膚、手、腳、頭髮、指甲...等



二手菸的危害



二手菸是～

- ◆ 室內空氣污染的主要來源
- ◆ 吸入二手菸所受的危害與吸菸者差不多
- ◆ 女性的肺癌產生約有一半和二手菸有關



吸菸對外觀與容貌的影響

- ◆ 手指變黃及手會發抖
- ◆ 皺又老的吸菸臉
- ◆ 口臭難聞、牙齒變黃
- ◆ 導致掉髮、禿頭
- ◆ 可怕的伯格氏症 ⇒ 截肢



皺又老的臉



經常在吸菸者四周打轉的人都難有健康的身體，尤其是朝夕相處的夫婦，如果丈夫吸菸，妻子容易衰老。

頭髮



河童頭不要來

菸少碰為妙

每天掉100根頭髮是正常的，但超過這個數字就得注意了，是否壓力過大、吸菸、飲食不正常或不當洗髮、整髮，預防之道需從日常飲食做起，通常，規律的生活作息及飲食是預防落髮的好方法。





吸菸對人際關係與生活的影響

- ✧ 朋友人數變少且集中。
- ✧ 常需要擔心被人發現自己吸菸。
- ✧ 擔心在學校被抓要記過處分。
- ✧ 擔心異性不喜歡菸味。
- ✧ 情緒不穩定、易暴怒、朋友不喜歡。
- ✧ 零用錢常用於買菸，而不夠花用。



吸菸對社會與經濟的影響



1. 一個人15歲成癮後，每天一包菸（40元）到65歲時，會花730,000元。
2. 台灣2001年可歸因於吸菸之死亡人數為17,525人（男15,554人, 女1971人），佔死亡總數的14%，其中二手菸危害人數有1,462人（男540人, 女922人）。

吸菸對社會與經濟的影響



3. 每年因吸菸相關疾病的醫療給付費用約為新台幣180億元（葉金川，2002）
4. 吸菸的人平均壽命比不吸菸的人少22歲。
5. 吸菸常引起許多的火災和製造垃圾。

我想對你說—



▲對象是：

▲ 吸菸 不吸菸

▲吸菸會導致—

A large, empty, rounded rectangular box with a textured, light brown background, intended for a response to the question above.

請你愛惜自己，讓「菸害不上身」！

火線追緝令

探究菸的資訊

- 增進對菸品的正確認知。
- 認識青少年的正確吸菸率。
- 瞭解吸菸對生理、人際關係、社會的影響

