

水痘衛教單張

一、什麼是水痘？

水痘是一種常見由病毒傳染的疾病。它是由皰疹病毒之一的水痘帶狀皰疹 (Varicella Zoster) 病毒所引起的。這種病毒也能引起帶狀皰疹 (herpes zos er)。當你出了水痘之後，通常不會再受感染，然而這水痘的病毒會以潛伏的狀態留在體內的神經組織。它可能在稍後時期受引發而造成帶狀皰疹（俗稱皮蛇）。

二、水痘如何由一人傳染給另一人？

當水痘患者咳嗽或打噴嚏時，水痘病毒便由空氣中散播開來，與出水痘者相接觸也會受感染（皮膚接觸及接觸紅疹的分泌物）。

三、出水痘對生命有危險嗎？

對初生嬰孩和抵抗力弱的人（如接受化學治療的癌症病人，接受器官移植的病人或愛滋病的病人）來說，出水痘是有生命危險的。起初當你發覺感染上水痘病毒的症狀時，要斷定感染的程度是不容易的。對健康的兒童來說，出水痘是沒有危險的，但它會帶來不舒適的感覺。家長應該讓他們在家中休養，不要讓他們去上學。較年長的兒童或成年人，出水痘的病情症狀會較嚴重，也可能造成其他問題。

四、出水痘有何症狀？

容易查覺的症狀是發燒。一兩天後小紅斑通會在頭部出現，然後蔓延到臉部、身軀、腋下、手臂、腳部、口部，甚至有時在喉部。你會感到頭痛、喉痛發發炎、肚痛、咳嗽、疲倦或沒胃口。

五、出水痘還有其他症狀嗎？

雖然少見，有些出水痘的病人會感染上肺炎或其他更嚴重的問題。

六、小紅斑的症狀如何？

小紅斑是由許多小紅點組成。它使你感到發癢，通常在數小時內會變成帶有液體的小皰，在幾天內這些小皰會乾化而結痂。

七、小紅斑會持續多久？

在五天之內，新的小紅點會停止出現。在七天之內多數的小紅點會結成痂。

八、小紅斑會留下疤痕嗎？

有時會的，痕往往是由傷口受感染而形成的。搔抓傷口會造成而產生疤痕及其他問題。盡可能不要搔抓傷口。

九、如何避免搔抓傷口？

1. 盡可能保持傷口乾淨並使用護膚液（診及詢問詳情。
2. 每日沖涼。
3. 兒童出水痘應把指甲剪短，這樣可避 讓他們戴棉質手套是個好方法。

十、如果要避免從出水痘者的身上感染病 ？究竟要多久時間後才算安全期？

從感染水痘病毒十天後至所有的水皰都結痂。

十一、水痘的潛伏期有多久？

從感染病毒到長出水痘約為十四天。