

登革熱之防治

1、什麼是登革熱

登革熱又稱斷骨熱，或者俗稱的「天狗熱」，是由埃及斑蚊及白線斑蚊叮咬所引起的一種急性傳染病。

2、登革熱臨床症狀

(一) 典型的古典登革熱將會顯現下列的臨床症狀以及經過:

(1) 潛伏期:5—8天。

(2) 前驅症狀:在發熱數小時至12小時前，可能有頭痛、厭食、背痛、僵硬、違和、臉部潮紅等前驅症狀。

(3) 發熱:體溫驟然升高至 39°C — 40°C ，而持續5—6天。有時會呈現雙峰性的熱型(所謂鞍狀峰熱)，即約於第3天體溫一旦下降1—2天後，再度發熱2~3天。開始發熱時，會有惡寒。

(4) 疼痛:與發燒同時，頭痛將更劇烈。在首24小時內，病患將訴苦極度的骨痛，關節痛、肌肉痛、背痛，而這些疼痛會使病患極為難受。所謂斷骨熱(Breakbone fever)之稱就是為了形容這種劇烈的疼痛而來。轉動，或按住眼球時，眼巢後部會感覺特別的痛。也會有畏光(羞明)的現象。

(5) 發疹:約於第3或第4病日，明顯的疹子將出現，先發生在胸部和軀幹，而將擴散至四肢和臉部，有時像斑狀丘疹，有時似猩紅熱紅斑。有的發疹會引起搔癢以及皮膚過敏。有些病患會有期的發疹，也有不發疹的。皮疹將於發熱末期，或退熱期消退。

(二) 出血性登革熱與登革休克症候群

若病人以前曾感染過其他型之登革熱病毒，再次感染時可能因抗原-抗體反應而引起急遽的病況惡化(特別是2-15歲的孩童)，另有一說，因登革病毒突變，使毒性增加，也可能導致出血性登革熱或登革休克症候群。這時候病人顯得不安、腹痛、四肢冰冷和發紺，並且出現明顯的出血現象，脈博加快、血壓下降、甚至休克，這就是極具震撼的出血性登革熱和登革休克症候群。若處理不當，死亡率可以高達百分之十至百分之五十。

3、傳染

登革熱是由斑蚊的叮咬而傳染，不是空氣傳染，不是吃東西傳染，也不是接觸傳染。患者在生病期間，若被病媒蚊叮到，會將病毒傳給病媒蚊，病媒蚊再去叮別人時，就會把病傳給別人。

4、治療

本病的治療有三個原則:第一是臥床休息，第二是解熱和鎮痛，第三是補充體液。罹患登革熱自痛苦是刻骨銘心的，再加上極度的疲勞，臥床休息定必需的。解除或減輕肢體的痛苦當然得靠解熱和鎮痛劑。但是千萬不可使用阿斯匹靈，否則將引起出血，加重病情;體液的補充在典型登革熱只要口服即可，若有出血、休克、或脫水現象時，則以靜脈輸液為宜。大量出血時，應輸血治療。至於類固醇的使用，不一定有更好的效果。

5、預防

1、登革熱目前沒有疫苗可供預防，端賴消除病媒蚊滋生場所。

2、登革熱是病毒引起的疾病。傳播這種病毒的病媒蚊是埃及斑蚊和白線斑蚊。這兩種病媒蚊都是在白天吸血，吸血場所大多在屋內或野外陰暗處，如樹林或竹林內。

3、病媒蚊孳生的場所為家屋內外或家屋附近盛水之各種容器，比如水缸、水甕、鐵桶、木桶、塑膠桶、水泥槽、廢輪胎、花瓶、花盤、空罐、破瓶……等人工容器。以及樹洞、竹洞、屋簷、排水溝等。

4、患者在生病期間，若被病媒蚊叮到，會將病毒傳給病媒蚊，病媒蚊再去叮別人時，就自把病傳給別人。為了不使病再傳染別人，患者在生病期間臥床要吊蚊帳，而且要清理住家環境，將上述病媒蚊的孳生場所清除乾淨，不需要的容器丟掉，必須盛水的容器比如花瓶、水缸等，至少每週要倒棄一次，以便清洗。清洗時必須用刷子將內壁用力刷洗，才能將病媒收的卵洗淨。

5、點蚊香或在身體裸露部位塗擦防蚊藥再，多少有點避免蚊子來叮的作用。

6、假如您的家人或鄰居也有類似您症狀的病時，請您迅速連絡衛生局來處理。嘉義縣衛生局的電話是:3620600轉一課。

衛生保健組關心您（分機：12345）