

顱內出血注意事項

發生意外事故導致外傷時，應儘速就近到急診就診。雖當時只是輕度頭部外傷意識清楚，但其具有潛在危險性，無法預測性是否發生顱內出血，或延遲性顱內出血。

請務必告訴家人或同住室友你發生了意外事故，在受傷 72 小時應密切觀察，是否出現頭痛（頭暈）、噁心、嘔吐、一側肢體運動無力或感覺異常、嗜睡或意識逐漸不清，若合併鎖骨以上部位的外傷、顱骨骨折應立即至醫院作電腦斷層或住院觀察。

受傷期間一定要多安靜平躺臥床休息，可抬高床頭 30-40 度，以減少腦壓升高，除非醫囑，不可自行服用止痛藥、鎮靜安眠劑，每 2 小時叫醒一次，交談應對無異常方可再入睡。