

包紮的目的

一、固定傷口敷料
及保護傷口

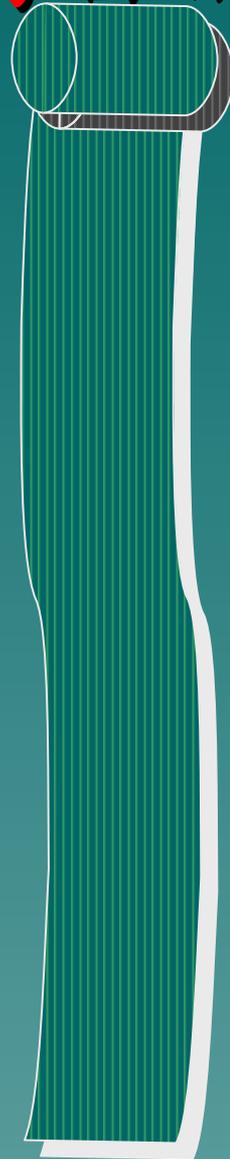
二、限制關節或骨
折部位的活動

三、固定受傷部位
及矯正畸形

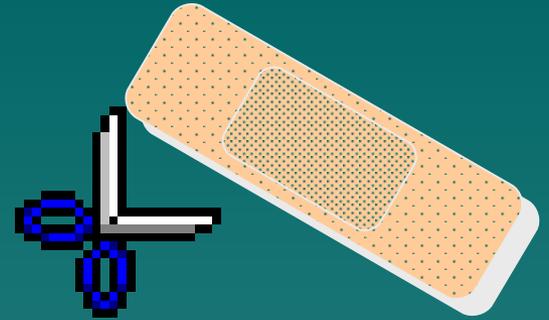
四、局部加壓止血

五、支托肢體，預
防或減輕腫脹

六、保暖



包紮的種類



一、捲軸繃帶

三、三角巾

二、網狀彈性繃帶

四、其他緊急代用繃帶

各種尺寸的捲軸繃帶

手指

2.5公分(1英吋)

手

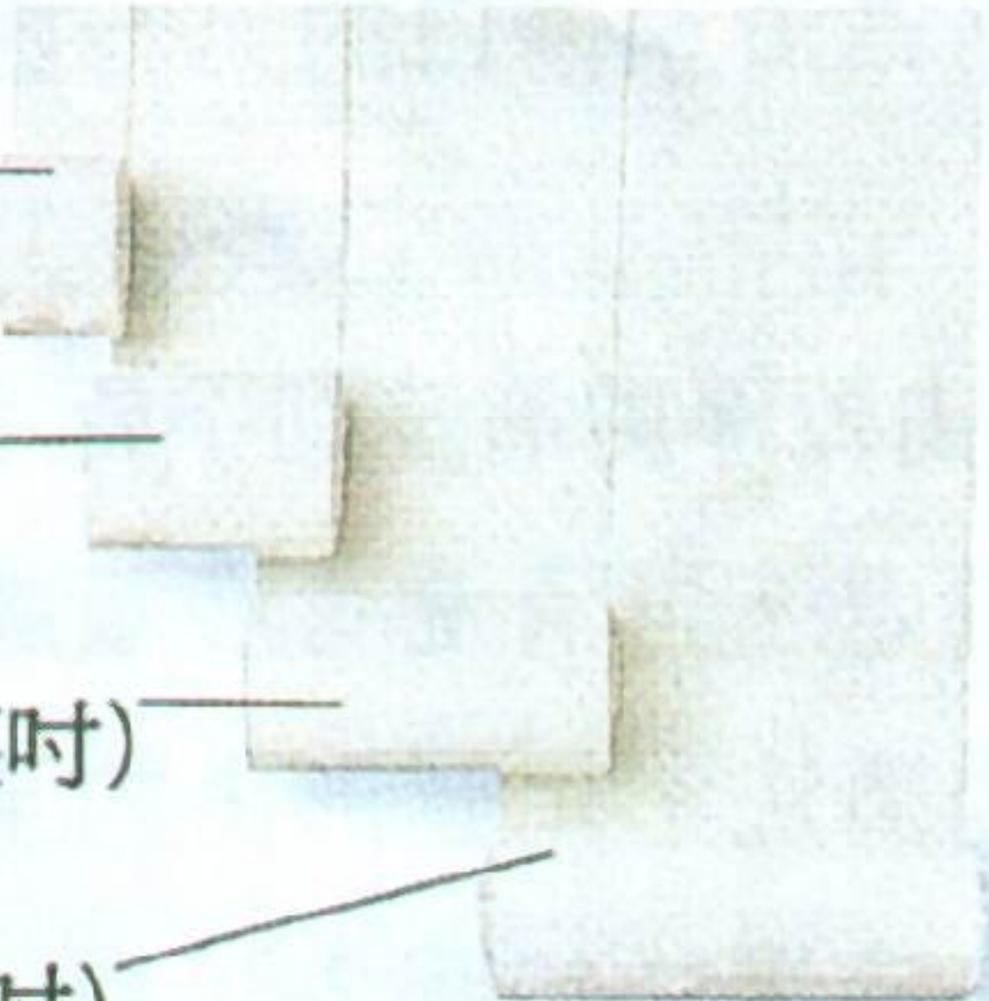
5公分(2英吋)

手臂

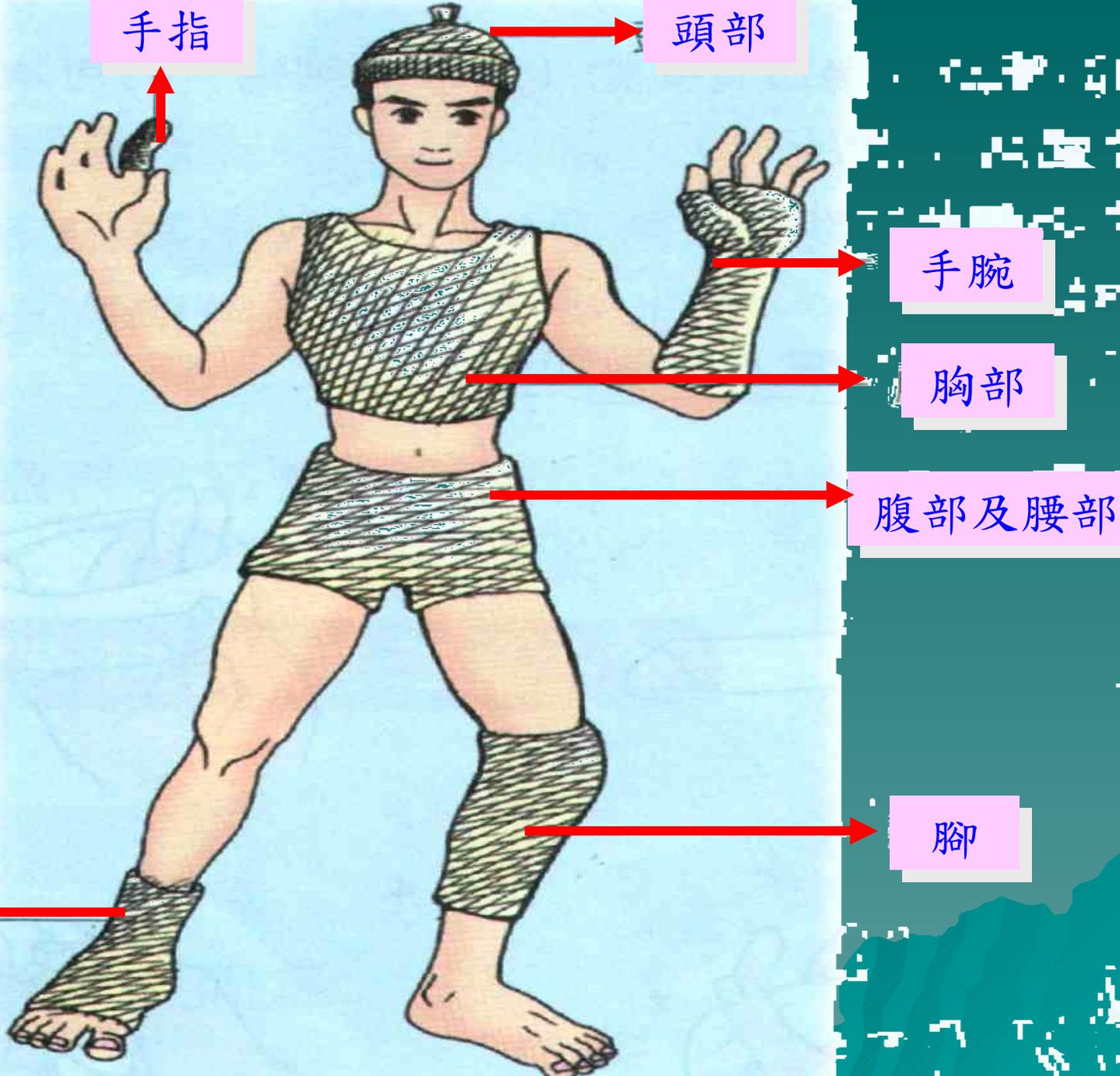
7.5-10公分(3-4英吋)

腿

10-15公分(4-6英吋)



網狀彈性繃帶的使用



手指

頭部

手腕

胸部

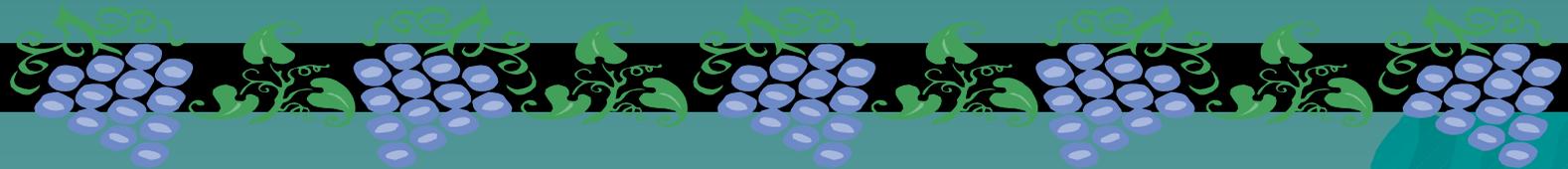
腹部及腰部

腳

腳踝

代用品

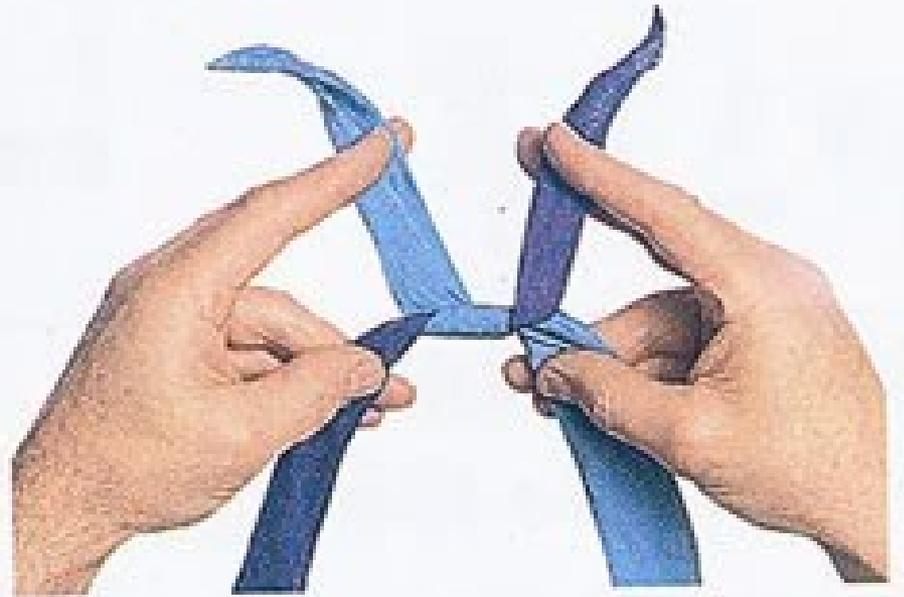
- ◆ 領巾
- ◆ 方巾
- ◆ 襪子
- ◆ 褲襪
- ◆ 布條
- ◆ 童軍繩，細繩，尼龍繩不可用



平結的打法



1. 左繩尾端（深色）繞過右繩



2. 將兩邊繩尾拉起來

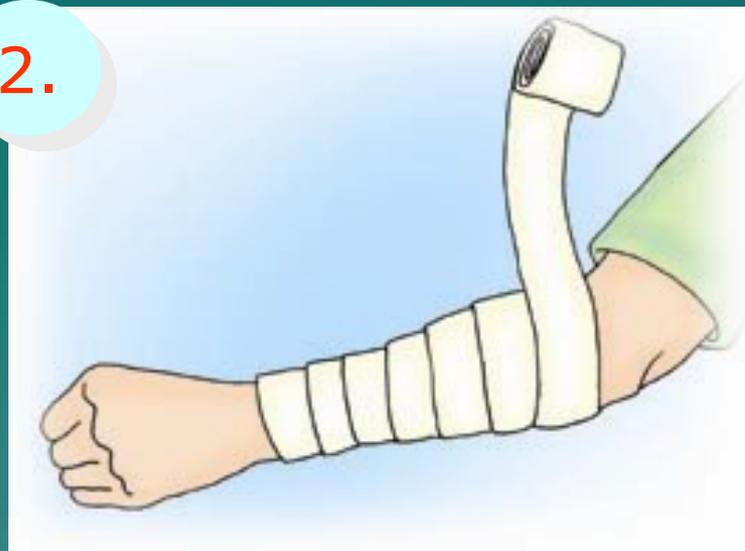
螺旋包紮法

運用於肢體粗細相同部位

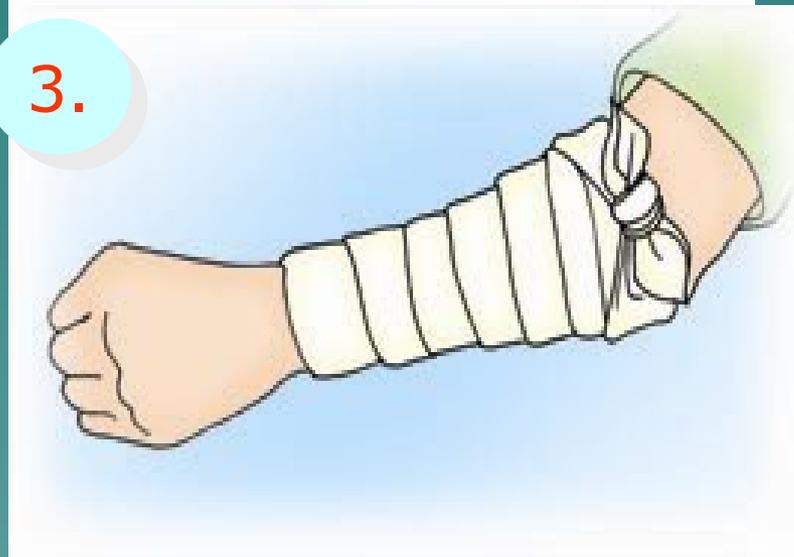
1.



2.



3.

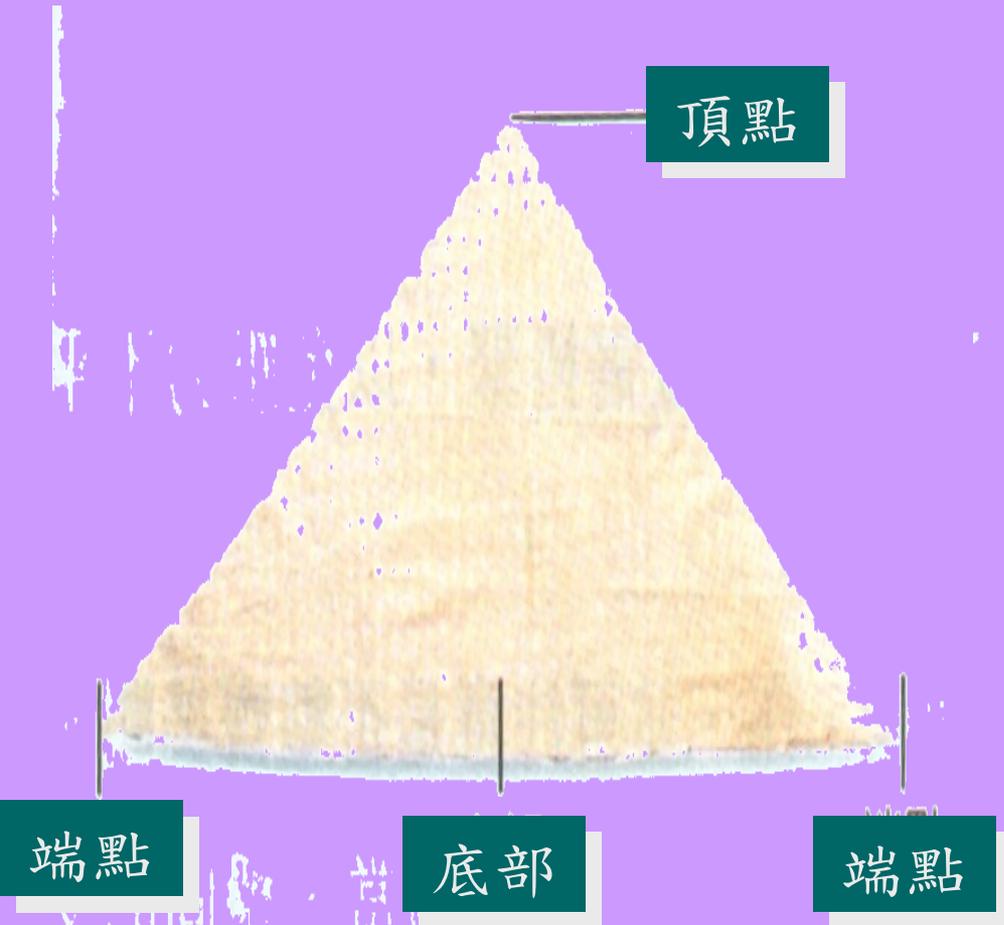


8字形包紮法

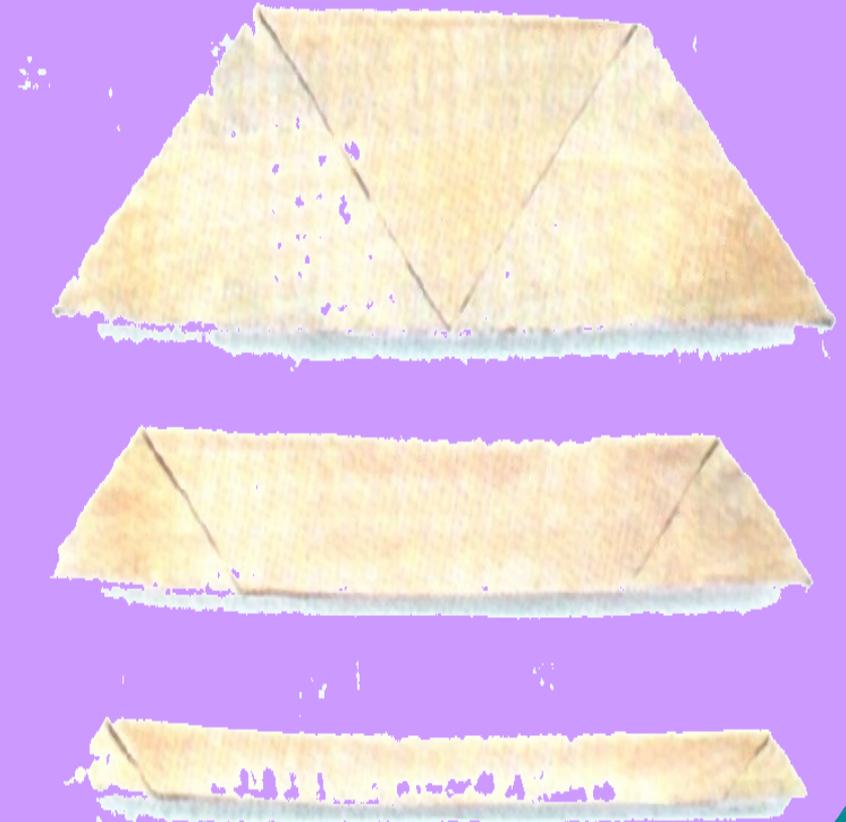
用於關節部位之包紮



三角巾的使用型式



a. 巾狀三角巾



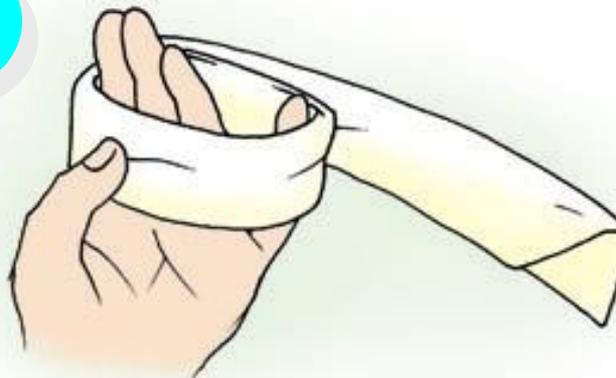
b. 帶狀三角巾

環形墊的製作

1.



2.



3.



4.



三角巾注意事項

- 懸臂帶小於 90° .. 露出指尖
- 固定敷料再定帶包紮
- 壓力均勻
- 雙手交錯使用，不可落地
- 遠心端至近心端包紮，重疊 $1/2-2/3$
- 露出肢體末端



結帶時要注意：

- ◆ 不能在受面或炎症部位
- ◆ 不可在頸後關節面或骨突處
- ◆ 不可在受壓部位或肢體內側
- ◆ 不可在常摩擦處

三角巾包紮法

一、頭部包紮法

二、胸部包紮法

三、手掌包紮法

四、足部包紮法

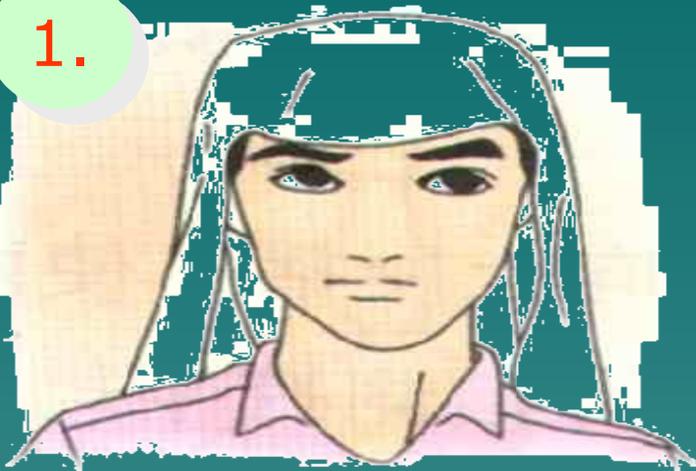
五、前額帶狀包紮法

六、面頰或耳部帶狀包紮法

七、懸臂吊帶法

三角巾之頭部包紮法

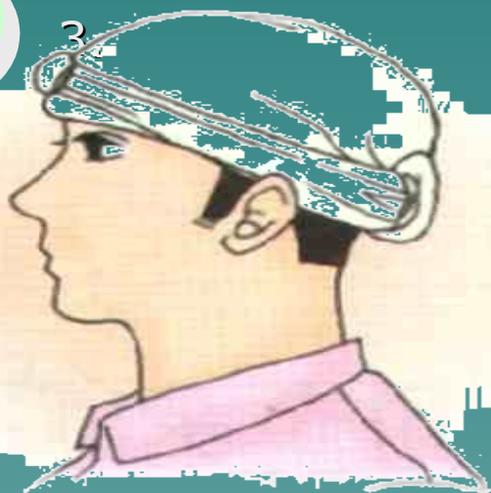
1.



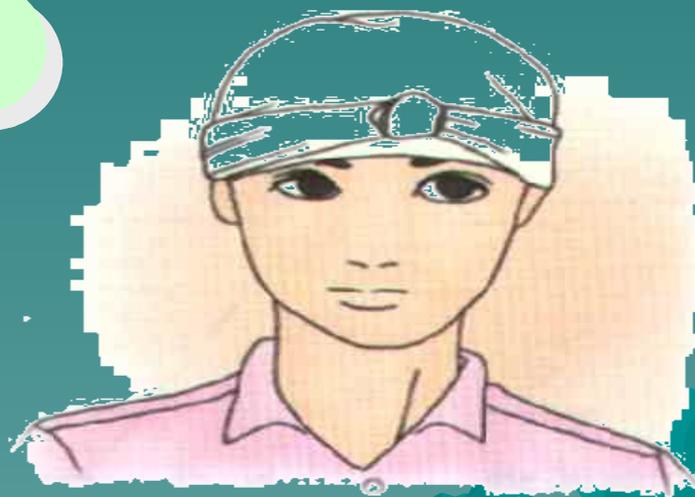
2.



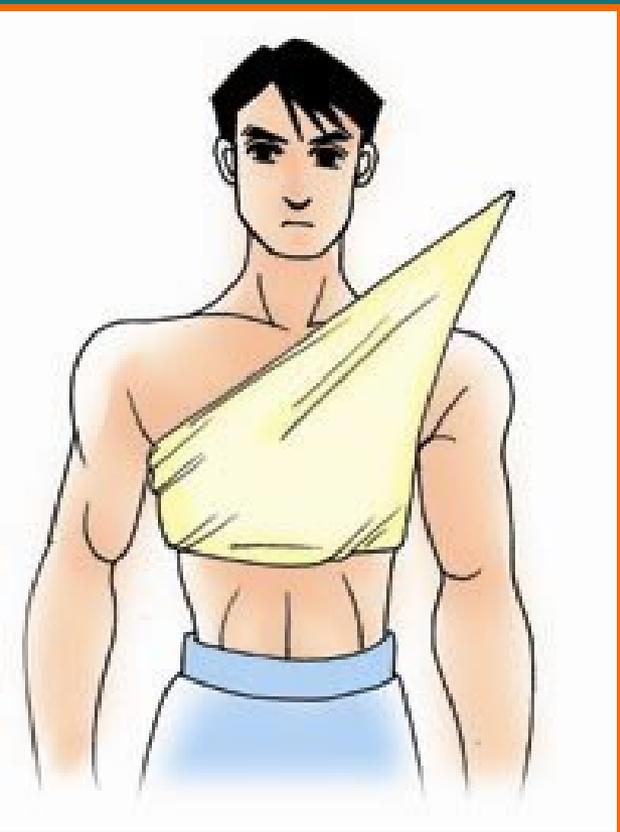
3.



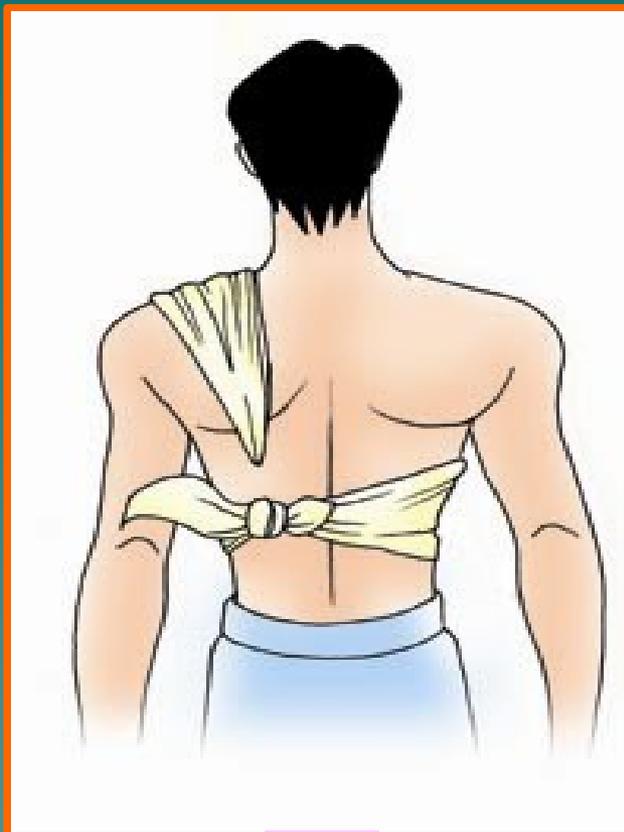
4.



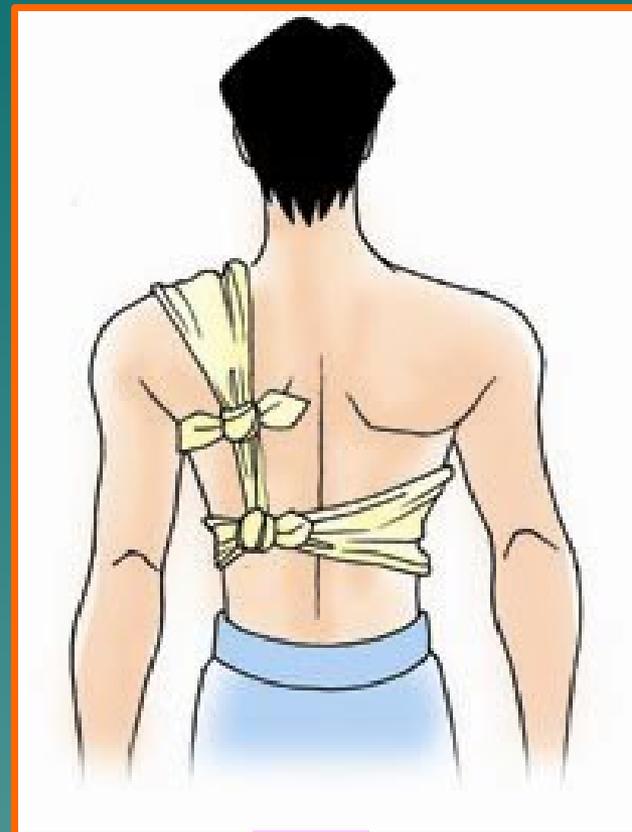
三角巾之胸部包紮法



1.



2.



3.

三角巾之全手掌包紮法



底部

底部對齊手腕

敷料

先摺邊

平結

足部包紮法

方法與全手掌包紮法相同

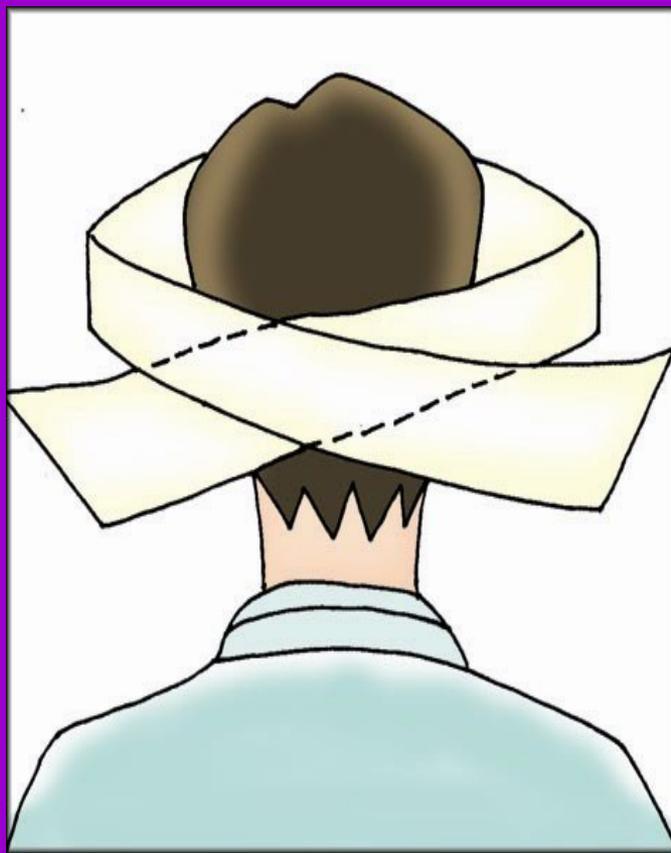


前額帶狀包紮法

1.



2.



3.



面頰或耳部帶狀包紮法

1.



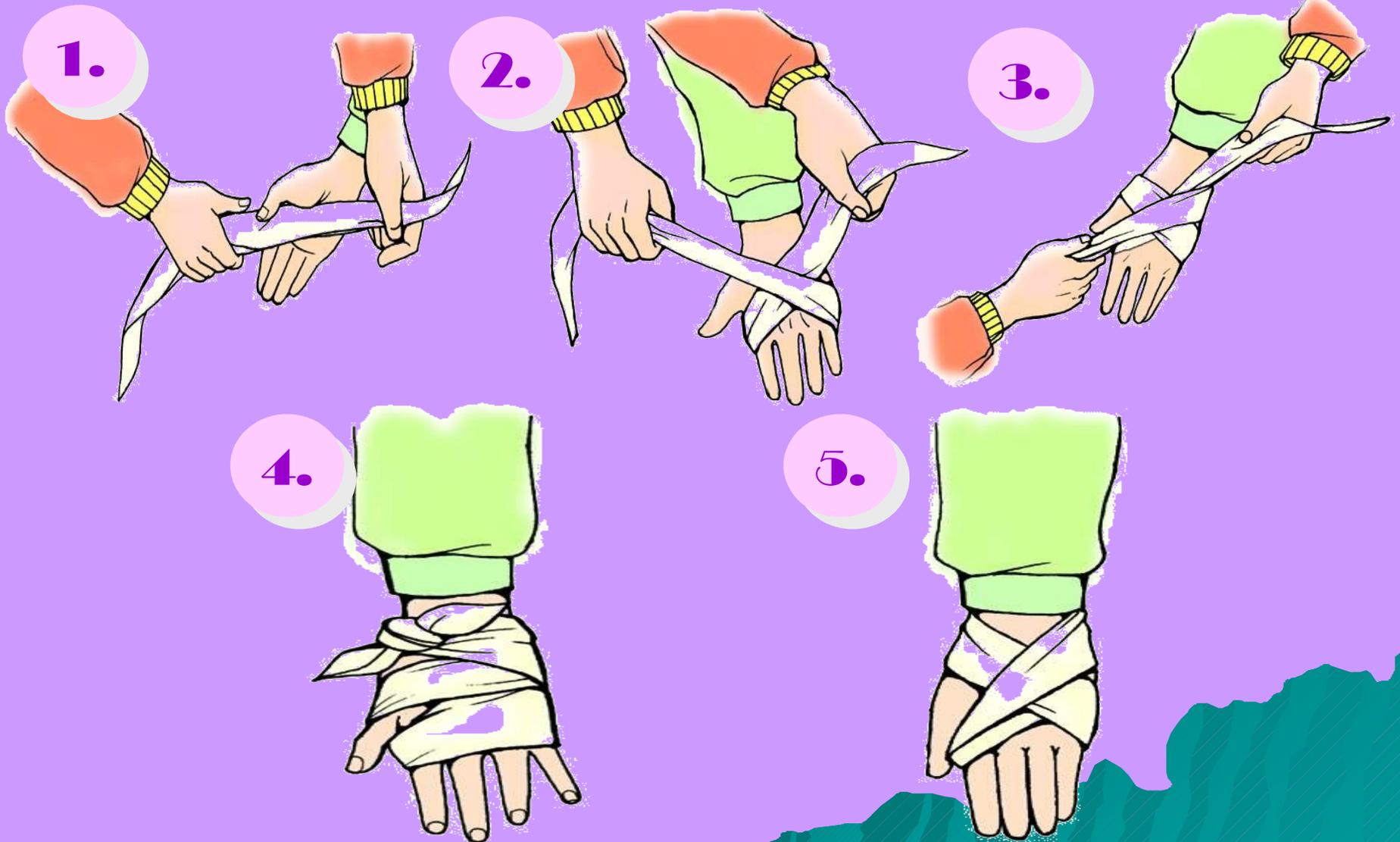
2.



3.



三角巾之手掌帶狀包紮法



懸臂吊帶法

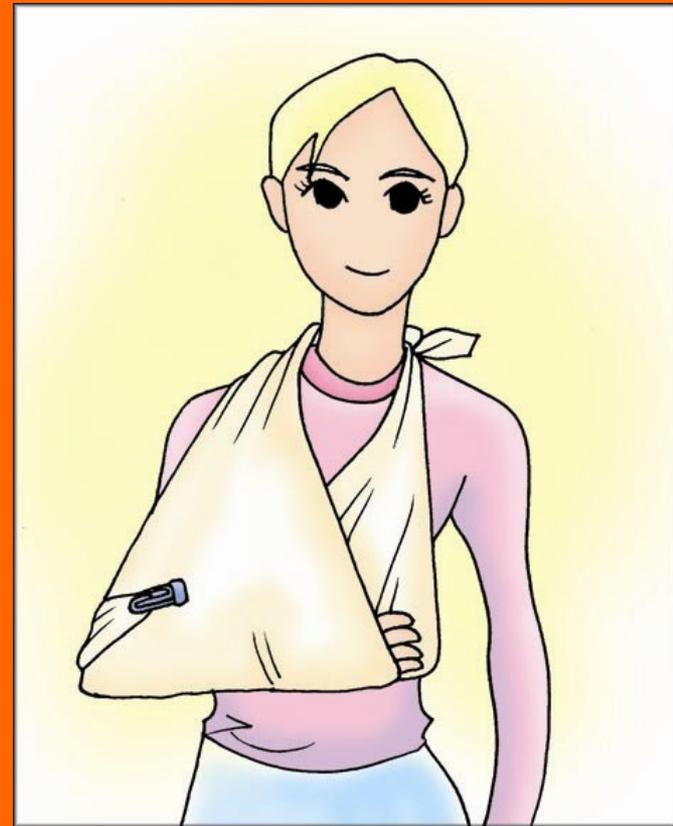
1.



2.



3.





感謝各位的聆聽

謝謝