

割傷、瘀血、穿刺傷

士 立刻要做的事：割傷時，若傷口不大，可在傷口放一塊乾淨且能吸水的布，以手壓緊。

會有哪些狀況？

定義：

- **割傷** 身體被刀、開罐器、釘子等銳器割到而出血。
- **瘀血** 大部分是因鈍力撞擊引起，瘀血是因血液由血管溢出，進入皮膚或黏膜中，使其呈現紫紅色。
- **穿刺傷** 由直徑小而尖的物體所造成的傷口，外觀不會產生大的缺損，但是可能穿入較深層的組織。

臨床表現：

- **割傷** 傷口依大小、深淺、乾淨及污染程度而有所差別。傷口會流血及疼痛。
- **瘀血** 最常見的是紫紅色瘀點或瘀斑（我們常說的烏青）。
- **穿刺傷** 傷口依深淺、乾淨及污染的程度而有所差別。傷口會流血及疼痛，傷口在軀幹較有可能深及內臟，引起內出血而危及性命。

造成原因：外力造成。

結果：

- **割傷** 乾淨的傷口較容易自然癒合而結疤，污染的傷口則容易感染而延後癒合。傷口較大，但是經過縫合者，通常疤痕會比沒有縫合者小而整齊。
- **瘀血** 隨著時間過去，身體裡的巨噬細胞會清除這些血球顆粒，並由紫紅色退為黃綠色，最後復原。
- **穿刺傷** 依異物的存在、嵌入物體、組織穿入的深度、下方結構的損傷、污染的種類與程度而有不同的結果。

要怎麼預防才好？

平日操作銳利物品時要特別注意使用的方法及技巧；要確認銳利物品是不是放在安全妥當的地方；居住及工作環境用具擺設是否適宜，避免碰撞而造成傷害；避免人為的穿刺傷或者打架。

我該怎樣照護自己？

- **割傷** 傷口若是不大，可用直接施壓的方式止血，在傷口處放一塊乾淨且能吸水的布，以手壓緊，將受傷的地方高舉超過心臟，通常會在1、2分鐘內止血。若最近5年內未曾注射破傷風疫苗，應就醫注射。清潔傷口可以用乾淨的開水或生理食鹽水輕輕洗淨，一天兩次。

- **瘀血** 受傷後 48 小時內立刻冰敷，可幫助止血，減少腫脹；48 小時後則改為熱敷，有助於瘀血的消散。
- **穿刺傷** 傷口直接加壓以控制出血。若最近 5 年內未曾注射破傷風疫苗，應就醫注射。通常受傷後需要就醫治療。

什麼時候需要找醫師？

- **割傷** 當傷口較大或在加壓 20 分鐘後仍血流不止；最近 5 年內未曾注射破傷風疫苗或當傷口不乾淨的時候。
- **瘀血** 瘀血範圍過大及腫痛；疑似合併骨折或內出血；自發性或輕微碰撞引起的瘀血。
- **穿刺傷** 最近 5 年內未曾注射破傷風疫苗；不是乾淨的傷口或傷及深層組織、有可能嵌入物體時；疑似合併內出血或出血性休克；傷口紅、腫、熱、痛，開始有膿性分泌物流出，或出現發燒現象時；沒有把握自行處理時。

手腕割傷出血的處置方法

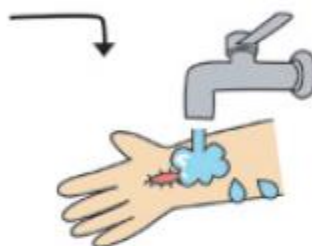
步驟一：

被刀割傷出血了。



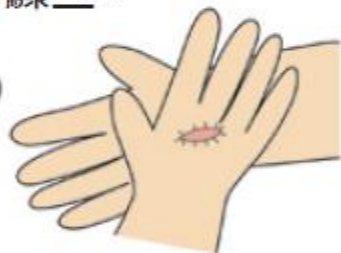
步驟二：

用清水沖乾淨。



步驟三：

○



對的做法：出血的地方，使用紗布，用力按壓讓它止血。

×



錯的做法：用繃帶綁住手腕，讓靜脈回流的血液無處流通，反而容易引發大出血。

但如果是噴出鮮紅色血的動脈出血，就要綁住手腕。